


«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Мурманского
регионального отделения ОФ-СОО
«Всероссийская федерация самбо»


А. Е. Семиколенных
«22» апреля 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области


С. И. Наумова
« » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения

Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А. А. Зубко
« » _____ 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области
по самбо среди юношей и девушек 11-12 лет.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Кола (ФОК, ул. Защитников Заполярья, д. 3)

20.05.2022		День приезда, комиссия по допуску участников
	18.00-19.00	Взвешивание юношей и девушек 11-12 лет (2010-2011 гг.р.) Весовые категории: юноши: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг. девушки: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 55+ кг
21.05.2022	09.00-10.00	Комиссия по допуску.
	09.30-10.30	Довзвешивание юношей и девушек 11-12 лет (2010-2011 гг.р.) Весовые категории: юноши: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг. девушки: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 55+ кг.
	10.30	Жеребьёвка
	11.00	Совещание тренеров, представителей команд и судей
	12.00	Открытие соревнований
	12.15	Начало соревнований
	По окончании соревнований	Награждение