

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент РОО  
«Федерация пауэрлифтинга  
Мурманской области»



\_\_\_\_\_ А.А. Родичев  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области



\_\_\_\_\_ С.И. Наумова  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области «Центр  
спортивной подготовки»



\_\_\_\_\_ А.А. Зубко  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**чемпионата Мурманской области по пауэрлифтингу  
(троеборье, троеборье классическое)**

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

**Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д. 36 а (МОДЮСШ)**

22.04.2022	10.00-11.30	Комиссия по допуску. Взвешивание, троеборье (все категории) – мужчины и женщины
	12.00-14.30	Начало соревнований - троеборье (все категории) мужчины и женщины
	14:30	Открытие соревнований
	15:00-16:30	Взвешивание, троеборье классическое мужчины (59 кг, 66 кг, 74 кг)
	17:00	Начало соревнований - троеборье классическое мужчины (59 кг, 66 кг, 74 кг)
	20.30-21.00	Подведение итогов, награждение
23.04.2022	10.00-11.30	Взвешивание, троеборье классическое женщины (47 кг, 52 кг, 57 кг)
	12.00	Начало соревнований - троеборье классическое женщины (47 кг, 52 кг, 57 кг)
	14:30-16:00	Взвешивание, троеборье классическое женщины (63 кг, 72 кг, 84 кг), мужчины (83 кг)
	16:30	Начало соревнований троеборье классическое женщины (63 кг, 72 кг, 84 кг), мужчины (83 кг)
	20.30-21.00	Подведение итогов, награждение.
24.04.2022	10.00-11.30	Взвешивание троеборье классическое Мужчины (93 кг)
	12.00	Начало соревнований троеборье классическое Мужчины (93 кг)
	14:00-15:30	Взвешивание троеборье классическое Мужчины (105 кг, 120 кг, 120 +)
	16:00	Начало соревнований троеборье классическое Мужчины (105 кг, 120 кг, 120 +)
	19.00-19.30	Подведение итогов, награждение.