

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Российской Федерации
«Федерация лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



И. Наумова

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУМО
«Центр спортивной подготовки»



О.Н. Брохина

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области по лыжным гонкам

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, МАУ СШОР ул. Нагорная, 17

17 декабря 2021 года		
День приезда, официальная тренировка		
11.00-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ СШОР
11.00-14.00	Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям	МАУ СШОР ул. Нагорная, 17 Методический кабинет
16.00	Совещание представителей команд	МАУ СШОР ул. Нагорная, 17 Методический кабинет
18 декабря 2021 года		
Соревнования с раздельным стартом. Стилль классический		
с 9.30	Выдача стартовых номеров	МАУ СШОР ул. Нагорная, 17 Методический кабинет
10.30-11.45	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжный стадион МАУ СШОР
12.00	<u>Старт дистанция 3 км</u> Девушки средней возрастной группы <u>Старт дистанция 5 км</u> Юноши средней возрастной группы	Лыжный стадион МАУ СШОР
По окончанию соревнований совещание представителей команд		МАУ СШОР ул. Нагорная, 17 Методический кабинет
19 декабря 2021 года		
Соревнования с раздельным стартом. Стилль свободный		
с 9.30	Выдача стартовых номеров	МАУ СШОР ул. Нагорная, 17 Методический кабинет
10.30-11.45	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжный стадион МАУ СШОР
12.00	<u>Старт дистанция 5 км</u> Девушки средней возрастной группы <u>Старт дистанция 10 км</u> Юноши средней возрастной группы	Лыжный стадион МАУ СШОР
14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;

2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня посещения спортивного соревнования.