

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


И.А. Ильин

«12» февраля 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. Министра спорта и
молодёжной политики
Мурманской области


С.И. Наумова

«15» февраля 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»


В.В. Страхов

«12» февраля 2021 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам




19 февраля, пятница		
<i>Заезд участников</i>		
Вход в здание ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4) - со стороны лыжного стадиона. <i>Три раздевалки для спортсменов-лыжников расположены на 2-м этаже.</i> ВНИМАНИЕ! Вход в здание Дворца спорта ФСК «Атлет» с лыжным инвентарём запрещён. Для размещения лыж предусмотрены стойки у входа в здание со стороны лыжного стадиона. Подготовка лыж в здании ФСК «Атлет» не предусмотрена.		
13.30–15.30	Комиссия по допуску	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет», судейская комната (1-й этаж)</i>
14.00–16.00	Официальная тренировка (классика)	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
17.00	Совещание представителей команд (не более одного представителя от команды)	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет», 4-й этаж</i>
20 февраля, суббота, стиль классический, отдельный старт		
10:30-11:55	Выдача стартовых номеров представителям команд	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет», судейская комната (1-й этаж)</i>
11:00-11:45	Разминка участников в стартовых номерах	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
12.00	ДЕВУШКИ (17-18 лет), ЮНИОРКИ (19-20 лет), ЖЕНЩИНЫ - 3 км (левая)	
12:30	ЮНОШИ (17-18 лет), ЮНИОРЫ (19-20 лет), МУЖЧИНЫ - 7,5 км (левая 2,5 км * 3 круга)	
14.15	Церемония награждения	
14.30–16.30	Официальная тренировка	
16.30	Совещание представителей команд	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет», 4-й этаж</i>
21 февраля, воскресенье, стиль свободный, масс-старт		
9:30-10:50	Выдача стартовых номеров представителям команд	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет», судейская комната (1-й этаж)</i>
10:00-10:45	Разминка участников в стартовых номерах	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
11:00	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (19-20 лет) - 30 км (правая 5 км + левая 5 км) * 3 круга	
11:05	ЮНОШИ (17-18 лет) - 20 км (правая 5 км + левая 5 км) * 2 круга	
11.10	ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (19-20 лет) - 15 км правая 5 км * 2 круга + левая 5 км	
11:20	ДЕВУШКИ (17-18 лет) - 10 км правая 5 км + левая 5 км	
13.30	Церемония награждения	

Сроки подачи предварительной заявки до 16 часов 17 февраля 2021 года.

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: savabarca@mail.ru.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (Приложение № 1 Положения об областных официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2021 год) **на каждого спортсмена** прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис страхования от несчастных случаев (**оригинал**);
- согласие на обработку персональных данных, согласно Приложениям № 2, 3 Положения об областных официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2021 год.

Примечание:

К участию в соревнованиях допускаются девушки не младше 2005 г.р. для участия на дистанции 3 км классическим стилем и юноши не младше 2005 г.р. для участия на дистанции 7,5 км классическим стилем.