

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель МООО
«Федерация конькобежного
спорта Мурманской области»

М.В. Шелков

2021 г.



« 2 » декабря

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской област

С.И. Наумова

2021 г.



« 23 »

«УТВЕРЖДАЮ»
ВРИО Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»

О.Н. Ерохина

2021 г.



« 23 »

декабря

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по конькобежному спорту

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся 04-06 января 2022 года в городе Оленегорске,
ул. Строительная, д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп».

03.01.2022	15:00	Комиссия по допуску (режим онлайн)
04.01.2022	12:00	Начало 1 дня соревнований
	14:00	Окончание 1 дня соревнований
05.01.2022	11:00	Начало 2 дня соревнований
	19:00	Окончание 2 дня соревнований
06.01.2022	11:00	Начало 3 дня соревнований
	19:00	Окончание 3 дня соревнований

04.01.2022	10:30-11:00	сухая разминка участников соревнований
	11:00-11:30	ледовая раскатка участников соревнований
	12:00-12:15	дистанция 1000 метров: мужчины, женщины
	12:15-13:00	дистанция 3000 метров: юниоры, юноши
	13:00-13:30	масс-старт 10 кругов юниорки, девушки
	13:30-14:00	масс-старт 10 кругов юниоры, юноши
	14:00-15:00	официальная тренировка участников соревнований
05.01.2022	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-11:30	дистанция 500 метров: мужчины, женщины
	12:00-12:20	дистанция 1500 метров: женщины
	12:20-12:45	дистанция 1500 метров: мужчины
	13:15-14:00	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши, девушки
	14:30-15:15	дистанция 1500 метров: юниорки, девушки
	15:15-15:45	дистанция 1500 метров: юниоры, юноши
	16:15-17:00	дистанция 500 метров: юноши, девушки
	17:30-19:00	дистанция 1000 метров: юноши, девушки
06.01.2022	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 5000 метров: мужчины
	12:00-13:00	дистанция 3000 метров: женщины
	13.30-14.00	дистанция 1500 метров: юноши, девушки
	14:00-15:00	дистанция 1000 метров: юниорки, девушки
	15:00-16:00	дистанция 1000 метров: юниоры, юноши
	16:30-17:30	дистанция 3000 метров: юниорки, девушки
	17:30-18:00	дистанция 5000 метров: юниоры, юноши
	18:15-19:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниорки, юниоры, юноши, девушки
	19:30	Торжественное награждение участников соревнований

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;

2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня посещения спортивного соревнования.