

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор автономной
некоммерческой организации
«Агентство по проведению спортивно-
массовых и культурно-зрелищных
мероприятий «СпортКульт51»



 Д.И. Шляпников

_____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области




 С.И. Наумова

« _____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



 А.А. Зубко

« _____ » _____ 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурного мероприятия
«Герои Севера»

ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Место проведения: гп. Кильдинстрой, Кольский район, Мурманская область, парк культуры и отдыха «Патриот».

Сроки проведения: 28 января 2023 года.

11:00-11:30	Работа комиссии по допуску участников
11:30-11:50	Брифинг участников
12:00	Церемония открытия парка культуры и отдыха «Патриот»
12.10-12:15	Разминка участников
12:20	Старт мероприятия
14:00	Подведение итогов мероприятия
14:20	Награждение победителей и призеров

Участникам необходимо пройти размеченную дистанцию от старта до финиша протяженностью 650 метров, включая все контрольные пункты последовательно:

1. Трюм;
2. Рукоход «универсальный»;
3. Барьеры с отягощением;
4. Проем из шин;
5. Лианы;
6. Эверест 2,5м;
7. Завал из бревен;
8. Переход по сетке;
9. Баланс;
10. Прогулка фермера;
11. Тяга саней;
12. Рукоход с сетками;
13. Пирамиды.

СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Корж Сергей Николаевич – главный судья.

Мартьянова Мария Владимировна – главный секретарь.

Контактное лицо: Кузьмина Александра Владимировна, тел. (8152) 24-46-18, e-mail: kuzmina@csp51.ru.