

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев
2022 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2022 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области по пауэрлифтингу
(жим, жим классический)

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а (МОДЮСШ)**

| | | |
|------------|-------------|--|
| 15.05.2022 | 10.00-11.30 | Комиссия по допуску. Взвешивание юниоров/юниорок 19-23 лет и юношей/девушек 14-18 лет (все категории) |
| | 12.00-14.00 | Начало первенства Мурманской области среди юниоров/юниорок 19-23 лет и юношей/девушек 14-18 лет в дисциплине жим, жим классический |
| | 13:00-14:30 | Взвешивание мужчин и женщин (все категории) |
| | 15:00-18:00 | Начало чемпионата Мурманской области среди мужчин и женщин в дисциплине жим, жим классический |
| | 18:00 | Подведение итогов, награждение |