

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Региональной  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Федерация легкой атлетики  
Мурманской области»



А.Р. Ахметов  
2022 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
2022 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области «Центр  
спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства  
Мурманской области по легкой атлетике

номер-код вида спорта: 0020001611Я

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Легкоатлетический манеж, ул. Долина Уюта, д. 6

<b>21 мая</b>	
<b>14:30</b>	<b>Парад открытия соревнований</b>
14:50	Выступление
15:10	Бег 60м (девушки, юниорки, женщины)
15:30	Бег 60м (юноши, юниоры, мужчины)
15:55	Бег 400м (девушки, юниорки, женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
16:10	Бег 400м (юноши, юниоры, мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (400м)</b>	
16:35	Бег 60м (девушки, юниорки, женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
16:40	Бег 60м (юноши, юниоры, мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (60м)</b>	
17:20	Бег 1500м (девушки, юниорки, женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
17:30	Бег 1500м (юноши, юниоры, мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (1500м)</b>	
17:50	Прыжки в длину с разбега (девушки и юноши)
<b>18:00 – 18:30</b>	<b>НАГРАЖДЕНИЕ (прыжки в длину)</b>
<b>22 мая</b>	
12:00	Бег 200м (девушки, юниорки, женщины)
12:30	Бег 200м (юноши, юниоры, мужчины)
12:55	Бег 800м (девушки, юниорки, женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
13:00	Бег 800м (юноши, юниоры, мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (800м)</b>	
13:10	Бег 200м (девушки, юниорки, женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
13:15	Бег 200м (юноши, юниоры, мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (200м)</b>	
13:50	Тройной прыжок с разбега (девушки и юноши)
13:50	Бег 3000м (девушки, юниорки), бег 5000м (женщины) <b>ФИНАЛЫ</b>
14:05	Бег 3000м (юноши, юниоры), бег 5000м (мужчины) <b>ФИНАЛЫ</b>
<b>НАГРАЖДЕНИЕ (Тройной прыжок, 3000м)</b>	
14:35	Эстафета 4 x 200м
<b>15:00 – 15:30</b>	<b>НАГРАЖДЕНИЕ (Эстафета 4 x 200м)</b>

Заявки на участие по установленной форме принимаются до 20 мая 2022 года по электронной почте: [sdyushor\\_4@mail.ru](mailto:sdyushor_4@mail.ru).

Контактное лицо: Ахметов Алексей Расимович +7902 132-30-85