

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Региональной
Общественной Организации «Федерация
альпинизма Мурманской области»



М.Р. Ачегу

« 09 » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И. О. Министра спорта и
молодёжной политики Мурманской
области



С.И. Наумова

« 03 » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Серахов

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата Мурманской области по альпинизму в спортивной дисциплине
«ски-альпинизм»

Номер - код вида спорта: 0550005511Я

2021 год

Чистов (РФ)

Осипов

I. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 6 по 8 марта 2021 года, горный массив Хибины, г. Кировск.

II. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6 марта: Заезд и размещение участников соревнований.

18.00 - Регистрация. Мандатная комиссия. Презентация вертикальной гонки.

7 марта:

08.30 - Вертикальная гонка.

18.00 - Презентация индивидуальной гонки.

8 марта:

11.00 - Индивидуальная гонка. Торжественное закрытие соревнований, церемония награждения победителей и призёров. Отъезд участников соревнований.

Главный судья соревнований – Колупаева Н. Л.

Технический делегат от комитета по ски-альпинизму ФАР – Курганов Ю. Н.

Примечание: по погодным и иным условиям, возможны коррективы в программе соревнований.

III. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАСС И ПЕРЕЧЕНЬ СНАРЯЖЕНИЯ

- **вертикальная гонка:**

подъемов - 1, протяженность – 2300 м, общий перепад - 550 м

- **индивидуальная гонка:**

подъемов - 3, спусков - 3, протяженность – 15000 м, общий перепад - 1100 м

Перечень необходимого снаряжения:

Лыжи (металлический кант не менее 80% длины лыжи, длина лыжи для мужчин не менее 160 см, длина лыжи для женщин не менее 150 см), ботинки с подошвой типа «вибрам», камуса, крепления заводского производства для ски-тура, палки, спасательная пленка, рюкзак, солнцезащитные очки, лавинная лопата, «бипер», щуп (зонд), каска, 3 слоя одежды (один слой - ветрозащитный), перчатки.

Требования к снаряжению согласно «Правил соревнований по ски-альпинизму»

Без медицинской справки, страховки, а также без лавинного снаряжения (лопата, лавинный датчик, щуп (зонд)), участники к соревнованиям не допускаются!

Контакты: Софин Ринат: 8(911)3045017, rin_1@mail.ru