

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент региональной общественной
организации «Федерация лыжных гонок
Мурманской области»



И.А. Ильин

2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

2022 г.

« УТВЕРЖДАЮ»

Врио директора Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



А.И. Изотов

2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам

I. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, лыжные трассы СШОР, Нагорная, д.17

04 марта 2022 г. День приезда, официальная тренировка		
11.00-14.00	Заседание комиссии по допуску участников	Здание лыжной базы, 3 этаж
12.00-15.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
16.00	Совещание представителей команд и ГСК	Здание лыжной базы, 3 этаж
05 марта 2022 г. Классический стиль, спринт		
07.00	Работа горы откатки	
09.00-10.50	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
10.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
10.50-11.00	Трасса закрыта	
11.00	<u>Спринт. Квалификация 1,4 км</u> Женщины <u>Спринт. Квалификация 1,4 км</u> Мужчины	Лыжные трассы
13.00	<u>Спринт. Финальная часть</u> Женщины, мужчины	Лыжные трассы
По окончании соревнований	Совещание представителей команд и ГСК	Здание лыжной базы, 3 этаж
16.00-18.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
06 марта 2022 г. Свободный стиль, масс-старт		
07.00	Работа горы откатки	
9.00-10.50	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
10.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
10.50-11.00	Трасса закрыта	
11.40	<u>Старт дистанция 15 км (10+5)</u> Мужчины, Юниоры, Юноши 17-18 лет	
11.50	<u>Старт дистанция 10 км</u> Женщины, Юниорки, Девушки 17-18 лет	
По окончании соревнований	Заседание ГСК совместно с представителями команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
По окончании заседания ГСК	Награждение победителей и призеров соревнований по лыжным гонкам	Лыжный стадион
По окончании награждения	Выдача итоговых протоколов	Здание лыжной базы, 1 этаж

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

- 1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;
- 2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, срок действия которого составляет 48 часов от времени результата лабораторного исследования на COVID-19 до времени посещения спортивного соревнования.

Сроки подачи предварительной заявки до 16 часов 2 марта 2022 года

Предварительные заявки принимаются по электронной почте:
illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.