

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области

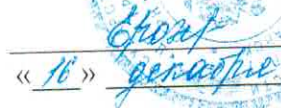


С.И. Наумова

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

ВРИО директора Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



О.Н. Ерохина

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам

Handwritten signature

ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

24 декабря 2021 г. День приезда		
11.30 – 14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
12.00 – 15.00	Заседание комиссии по допуску	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
17.00 – 18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
25 декабря 2021 г. Соревнования с отдельным стартом. Стил классический		
с 9.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина уюта» 1 этаж (помещение 135)
10.00 – 11.20	Разминка на трассе в нагрудных номерах	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
10.45 – 11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина уюта» 2 этаж (помещение 243)
11.30	<u>Старт дистанция 10 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет) девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
12.30	Награждение победителей и призеров соревнований	
12.45	<u>Старт дистанция 15 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет) юноши (17-18 лет)	
14.15	Награждение победителей и призеров соревнований	
14.30 – 15.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
15.00 – 17.00	Официальная тренировка (свободный стиль)	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»

26 декабря 2021 г. Соревнования с раздельным стартом. Стилль свободный		
с 9.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина уютa» 1 этаж (помещение 135)
10.00 – 11.20	Разминка на трассе в нагрудных номерах	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уютa»
10.45 – 11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина уютa» 2 этаж (помещение 243)
11.30	<i>Старт дистанция 5 км</i> Женщины, юниорки (19-20 лет) девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уютa»
12.30	Награждение победителей и призеров соревнований	
12.45	<i>Старт дистанция 10 км</i> Мужчины, юниоры (19-20 лет) юноши (17-18 лет)	
14.00	Награждение победителей и призеров соревнований	

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

Сроки подачи предварительной заявки до 12 часов 23 декабря 2021 года

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru,
контактное лицо: Косорыгина Лариса Георгиевна +7 911-301-01-94

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;

2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня посещения спортивного соревнования.