

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Мурманской областной  
общественной организации  
«Федерация конькобежного спорта  
Мурманской области»

Н.В. Зыкина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

## РЕГЛАМЕНТ

первенства Мурманской области  
по конькобежному спорту  
(многоборье)

номер-код вида спорта: 0450003611Я

2023

Ковалева

Соревнования проводятся 03 – 05 марта 2023 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, стадион (конькобежный овал) МБУ СШ «Олимп».

### ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

02.03.2023г.	15.00-17.00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика
03.03.2022г.	15:00	Начало 1 дня соревнований
	17:00	Окончание 1 дня соревнований
04.03.2023г.	11:00	Начало 2 дня соревнований
	18.00	Окончание 2 дня соревнований
05.03.2023г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	18:00	Окончание 3 дня соревнований

03.03.2023г.	13:00-13:45	сухая разминка участников соревнований
	13:45-14:30	ледовая раскатка участников соревнований
	15:00-16:00	смешанная эстафета 4 x 400 метров
	16:00-17:00	официальная тренировка участников соревнований
	17:00-19:00	Жеребьевка (режим онлайн)
04.03.2023г.	09:00-09:45	сухая разминка участников соревнований
	09:45-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-13:00	дистанция 500 метров: юноши, девушки, юниоры, юниорки
	14:00-15:30	дистанция 1500 метров: девушки, юноши
	16:00-18:00	дистанция 1000 метров: девушки, юноши, юниоры, юниорки
	18:00-19:00	Жеребьевка (режим онлайн)
05.03.2023г.	09:00-09:45	сухая разминка участников соревнований
	09:45-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 1000 метров: юноши, девушки
	12:00-13:00	дистанция 500 метров: юноши, девушки, юниоры, юниорки
	14:00-14:45	дистанция 5000 метров: юноши
	14:45-16:00	дистанция 3000 метров: девушки
	16:00-17:30	дистанция 1000 метров: девушки, юноши, юниоры, юниорки
	18:00	Торжественное награждение участников соревнований

#### Состав главной судейской коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципальное образование
1.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск