

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель МООО
«Федерация конькобежного
спорта Мурманской области»



М.В. Шелков

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта и молодежной
политики Мурманской области



Д.В. Клебанов

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Страхов

2020 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по конькобежному спорту

номер-код вида спорта: 0450003611Я

Соревнования проводятся 4-6 января 2021 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп».

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

03.01.2021	15:00	Комиссия по допуску (режим онлайн)
04.01.2021	10:00	Начало 1 дня соревнований
	12:00	Окончание 1 дня соревнований
05.01.2021	11:00	Начало 2 дня соревнований
	19:00	Окончание 2 дня соревнований
06.01.2021	11:00	Начало 3 дня соревнований
	19:00	Окончание 3 дня соревнований

04.01.2021	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:00	ледовая раскатка участников соревнований
	10:00-10:30	дистанция 1000 метров: мужчины
	11:00-11:30	масс-старт 10 кругов юниорки, девушки
	11:30-12:00	масс-старт 10 кругов юниоры, юноши
	12:00-13:00	официальная тренировка участников соревнований
05.01.2021	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-11:30	дистанция 500 метров: мужчины, женщины
	12:00-12:20	дистанция 1500 метров: женщины
	12:20-12:45	дистанция 3000 метров: мужчины
	13:15-14:00	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши, девушки
	14:30-15:15	дистанция 1500 метров: юниорки, юноши, девушки
	15:15-15:45	дистанция 3000 метров: юниоры
	16:15-17:00	дистанция 500 метров: мальчики, девочки
	17:30-19:00	дистанция 1000 метров: мальчики, девочки
06.01.2021	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-11:15	дистанция 1500 метров: мужчины
	11:15-11:30	дистанция 1000 метров: женщины
	12:00-12:20	дистанция 3000 метров: женщины
	12:20-12:45	дистанция 5000 метров: мужчины
	13:15-13:45	дистанция 100 метров: мальчики, девочки
	14:15-14:45	дистанция 300 метров: мальчики, девочки
	15:15-16:00	дистанция 1000 метров: юниорки, девушки, юноши
	16:00-16:15	дистанция 1500 метров: юниоры
	16:45-17:30	дистанция 3000 метров: юниорки, юноши, девушки
	17:30-17:45	дистанция 5000 метров: юниоры
	18:15-19:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниорки, юниоры, юноши, девушки
	19:30	Торжественное награждение участников соревнований