

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Мурманской
региональной общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. Министра спорта и
молодежной политики
Мурманской области



С.И. Наумова

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Страхов

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по фитнес-аэробике
дисциплина аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика

8/10/21

Александр

Место проведения: с/с «Легкоатлетический манеж»

г. Мурманск, ул. Долина Уюта, территория 6

Сроки проведения: 31 января 2021 г.

10.00-10.30	Регистрация участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика (Все участники соревнований. Один представитель от команды)
10.30-10.45	Судейский брифинг (только судьи возрастной категории 11-13 лет)
10.45-11.55	Построение участников соревнований на Парад (юноши, девушки 11-13 лет)
11.55-12.05	Парад открытия
12.05-12.20	Опробование площадки (15 секунд, по стартовому протоколу)
12.20- 13.40	Соревнования (юноши, девушки 11-13 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика 3. аэробика (5 человек)
13.40-14.00	Построение на парад награждения. Парад
14.00-14.40	Технологический перерыв
14.40-14.45	Построение участников соревнований на Парад (юноши, девушки 14-16 лет и мужчины, женщины 17 лет и старше)
14.45-15.00	Парад открытия
15.00-15.20	Опробование площадки (15 секунд, по стартовому протоколу)
15.20- 17.40	Соревнования (юноши, девушки 14-16 лет и мужчины, женщины 17 лет и старше) 1. степ-аэробика 2. аэробика 3. аэробика (5 человек)
17.40-18.00	Построение на парад награждения. Парад