

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. Министра спорта и
молодёжной политики
Мурманской области



С. И. Наумова

2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Страхов

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Номер - код вида спорта: 0310005611Я



Место проведения: г. Мончегорск

5 марта 2021 г. День приезда, официальная тренировка		
12.00-15.00	Заседание комиссии по допуску участников	Здание лыжной базы, 3 этаж
12.00-15.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
16.00	Совещание представителей команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
6 марта 2021 г. Свободный стиль, спринт		
07.00	Работа горы откатки	
09.00-10.50	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
10.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
10.50-11.00	Трасса закрыта	
11.00	<u>Спринт. Квалификация 1,4 км</u> Женщины <u>Спринт. Квалификация 1,4 км</u> Мужчины	Лыжные трассы
13.00	<u>Спринт. Финальная часть</u> Женщины, мужчины	Лыжные трассы
По окончании соревнований	Совещание представителей команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
16.00-18.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
7 марта 2021 г. Свободный стиль, масс-старт		
07.00	Работа горы откатки	
9.00-10.50	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
10.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
10.50-11.00	Трасса закрыта	
11.00	<u>Старт дистанция 3 км</u> Девушки 13-14 лет	Лыжные трассы
11.10	<u>Старт дистанция 5 км</u> Юноши 13-14 лет	
11.25	<u>Старт дистанция 5 км</u> Девушки 15-16 лет	
11.40	<u>Старт дистанция 15 км (2x7,5)</u> Мужчины, Юниоры 19-20 лет, Юноши 17-18 лет	
11.45	<u>Старт дистанция 7,5 км</u> Юноши 15-16 лет, Женщины, Юниорки 19-20 лет, Девушки 17-18 лет	
По окончании соревнований	Заседание ГСК совместно с представителями команд	
По окончании заседания ГСК	Награждение победителей и призеров соревнований по лыжным гонкам	Лыжный стадион
По окончании награждения	Выдача итоговых протоколов	Здание лыжной базы, 1 этаж

Сроки подачи предварительной заявки до 16 часов 3 марта 2021 года.

Предварительные заявки принимаются по электронной почте:
illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (приложение № 1 Положения об областных официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2021 год) **на каждого спортсмена** прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис страхования от несчастных случаев (**оригинал**);
- согласие на обработку персональных данных, согласно приложениям № 2, 3 Положения об областных официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2021 год (на участников, не предоставивших согласие в спортивном сезоне 2020-2021г.г.).