

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова

2021 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио директора  
Государственного автономного  
учреждения Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



О.Н. Ерохина

2021 г.

« »

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском фестивале ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов  
Мурманской области (региональный этап)

г. Мурманск

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский фестиваль ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов Мурманской области (региональный этап) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2021 год, утвержденным приказом Министерства спорта и молодежной политики Мурманской области от 30.11.2020 № 693, а так же в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р), и приурочен к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культуры и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников на Фестиваль.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 30 октября 2021 года в г. Мурманске на спортивном сооружении «Легкоатлетический манеж», ул. Долина Уюта, д. 6

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Мурманской области (далее – Министерство).



Министерство возлагает полномочия по организации, непосредственному проведению и финансовому обеспечению Фестиваля на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» – региональный оператор комплекса ГТО (далее – ЦСП).

ЦСП для проведения Фестиваля утверждает главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909, а также Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (далее – государственные требования).

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- государственные и муниципальные служащие.

**К участию в Фестивале** допускаются команды трудовых коллективов Мурманской области (далее - Команды), сформированные из **числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет включительно**, относящиеся к VI-IX возрастным ступеням комплекса ГТО (со стажем не менее 3 месяцев) предприятий (организации, учреждения), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 59 лет.

Состав Команды до 12 человек: не более 10 участников и не более 2 представителей команды, в том числе:

- 5 участников женского пола, относящихся к VI-IX ступени (от 25 до 59 лет) – 1 участник в каждой ступени;
- 5 участников мужского пола, относящихся к VI-IX ступени (от 25 до 59 лет) – 1 участник в каждой ступени;

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления).

**Возраст участника определяется на дату завершения Регионального этапа Фестиваля, 30 октября 2021 года.**



**Условиями допуска участников к Фестивалю являются:**

– обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);

– проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО;

– наличие участника в заявке в соответствии с установленной формой;

– предъявление медицинского заключения о допуске, полученное участником в период с 1 января 2021 по 30 октября 2021 года (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);

– предъявление паспорта или документа, удостоверяющий личность каждого участника;

– справка кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;

– наличие полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

**Участник не допускается к участию к Фестивалю в следующих случаях:**

– неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;

– несоответствие личности участника лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

– отсутствие заявки в соответствии установленной формы;

– отсутствие паспорта или документа, удостоверяющего личность;

– отсутствие медицинского заключения о допуске, полученного участником в период с 1 января 2021 по 30 октября 2021 года (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);

– отсутствие справки кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;

– отсутствие полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

– ухудшение физического состояния до начала фестиваля;

– отсутствие спортивной формы;

– недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.



	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия											+
14:00-15:00	Эстафета ГТО											+
16:00	Церемония награждения											

**Эстафета ГТО.** Соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют участники только III и IV ступени.

**Состав команды:**

**VII ступень** - 1 мужчина, 1 женщина;

**VIII ступень** - 1 мужчина, 1 женщина.

**Эстафета ГТО состоит из 4-х этапов:**

**1 этап** - вид испытание (тест) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)

**Участник: 1 женщина VII ступень.**

Задача: Участник стоит на гимнастической скамейке, по команде судьи (стартера) начинает выполнять наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) на результат +4 см (результат зафиксировать 2 секунды). В случае невыполнение результата команде дается штраф: + 10 сек. После выполнение вида испытания, участник прыгивает с гимнастической скамейки и начинает бег до участника 2 этапа и передает эстафету касанием руки.

**2 этап** - вид испытание (тест) Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)

**Участник: 1 мужчина VII ступени.**

Задача: Участник находится в исходном положении сидя на мате, после передачи эстафеты от участника первого этапа начинает выполнять поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз) на результат 32 раза. После выполнения вида испытания, участник встает с



мата и начинает бег до участника третьего этапа, передает эстафету участнику касанием рукой его плеча. В случае невыполнение результата команде дается штраф: + 10 сек.

**3 этап** - вид испытание (тест) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

**Участник: 1 женщина VIII ступени.**

Задача: Участник начинает выполнять вид испытания, прыжок в длину с места на результат 150 см после передачи эстафеты участника 2 этапа. В случае невыполнение результата команде дается штраф: + 10 сек. После выполнения прыжка в длину с места участник начинает бег до участника 4 этапа, передает эстафету касанием руки его плеча.

**4 этап** - вид испытание (тест) Бег 60 м.

**Участники: 1 мужчина VIII ступени.**

Задача: Участник начинает бег 60 м. только тогда, когда участник 3 этапа передаст ему эстафету.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Начисление очков по результатам выполнения видов программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

Соревнования являются лично-командными.

Личное первенство по итогам Фестиваля подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (тестов) (далее – Многоборье)<sup>1</sup>.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в виде наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) при равенстве этого показателя – по результату в виде испытания поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) (время).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными всеми участниками команды в Многоборье<sup>1</sup>.

При равенстве суммы очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (время) в беге на короткие дистанции 60 м при равенстве этого показателя – по результату Эстафеты ГТО (время).

Организаторы оставляют за собой право внесения дополнительных призов и номинаций при подведении итогов Фестиваля.

**Результаты выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО региональным центром тестирования, на сайт [www.gto.ru](http://www.gto.ru).**

В день окончания проведения Фестиваля главный секретарь направляет в Министерство спорта Мурманской области итоговый протокол в электронном виде.

В течении 7 (семи) дней со дня окончания Фестиваля главный судья предоставляет в ЦСП итоговые результаты (протокол) в 2 (двух) экземплярах на бумажном носителе и отчет главной судейской коллегии о проведении Фестиваля в 2 (двух) экземплярах на бумажном носителе.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

---

<sup>1</sup> Многоборье включает в себя виды испытания:

1. Бег 60 м (VI-VIII ступень),
2. Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту),
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (VI-VII ступень),
4. Сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз) / подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз),
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см),
6. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия. (VI-VIII ступень).



Победители и призеры Фестиваля в личном первенстве награждаются медалями, грамотами и сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете, награждаются призами и грамотами с символикой ВФСК ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля: услуги спортсооружений, наградная атрибутика (призы, медали), сувенирная продукция, осуществляется за счет средств ЦСП в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП.

Финансовые расходы по командированию команд трудовых коллективов Мурманской области на Фестиваль (проезд, проживание, питание, страхование) осуществляется за счет средств командирующей организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительство Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, Постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Входящие на объект спорта участники соревнования, обслуживающий персонал соревнования и организаторы проходят обязательную термометрию с использованием бесконтактных термометров.

Участники, обслуживающий персонал и организаторы соревнования обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Комиссия по допуску участников организовывается с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды (согласно регламента).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.



Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Предварительная заявка в установленной форме (в формате Excel) (Приложение № 1), без визы врача, направляется в ЦСП с отметкой «Фестиваль трудовые коллективы 2021» до 22 октября 2021 г. по электронному адресу: [gto@csp51.ru](mailto:gto@csp51.ru).

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Предварительная заявка проходит проверку на соответствие требованиям и условиям допуска к Фестивалю.

Контактный телефон: 8 (8152) 56-75-05 Мовчан Екатерина Романовна, инструктор-методист регионального Центра тестирования.

**Представители команд Фестиваля предоставляют в комиссию по допуску участников 28.10.2021 следующие документы:**

- заявка по форме (идентичную предварительной заявки с запасными участниками) (Приложение № 1);
- паспорт или документ (оригинал) на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2).



### Заявка

на участие во Всероссийском фестивале ВФСК «ГТО»  
среди трудовых коллективов Мурманской области (региональный этап)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	УИН номер	Степень	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1						
2						
...						

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)  
контактный телефон

Руководитель организации (учреждения) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.  
(подпись. Ф.И.О.)

Руководитель  
Муниципального Центра тестирования ГТО \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Врио директора ГАУМО «ЦСП»  
О.Н. Ерохина

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, субъект персональных данных \_\_\_\_\_,  
(ФИО полностью)

проживающий по адресу \_\_\_\_\_  
(по месту регистрации)

паспорт \_\_\_\_\_  
(серия, номер, дата выдачи)

\_\_\_\_\_ (наименование выдавшего органа)

(далее – Субъект), даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУМО «ЦСП»), расположенному по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.4, на обработку моих персональных данных, как без использования средств автоматизации, так и с их использованием, и передачу персональных данных в Министерство спорта Мурманской области, расположенный по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А., средства массовой информации и сеть Интернет.

1. Перечень моих персональных данных, на обработку и передачу которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, пол; дата и место рождения, сведения о гражданстве; данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации (паспорт или свидетельство о рождении); адреса места регистрации и фактического места жительства с почтовым индексом; адреса электронной почты, номера контактных телефонов; информация об образовании (место учебы) и (или) трудоустройстве (место работы); биометрические данные; медицинское заключение о допуске к спортивным мероприятиям, выполнению комплекса ГТО; спортивные разряды, спортивные звания, почетные спортивные звания с указанием вида спорта; результаты выполнения тестов ВФСК ГТО, сведения о получении знаков отличия ВФСК ГТО.
2. Целями обработки персональных данных Субъекта являются: предоставление доступа к мероприятию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», организация, проведение, участие в спортивных мероприятиях согласно Федерального закона от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. В ходе обработки с персональными данными могут быть совершены следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
4. Передача персональных данных третьим лицам осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, с согласия Субъекта.
5. Настоящее согласие действует со дня его подписания до достижения целей обработки.
6. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных или его представителем (по нотариальной доверенности), путем направления письменного заявления ГАУМО «ЦСП» по адресу, указанному в начале данного «Согласия».
7. В случае отзыва Субъектом персональных данных или его представителем согласия на обработку персональных данных ГАУМО «ЦСП» вправе продолжить обработку персональных данных без согласия субъекта персональных данных при наличии оснований, указанных в пунктах 2-11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.

\_\_\_\_\_ (ФИО субъекта)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.  
(подпись)