

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
ВРИО директора
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.И. Изотов
2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по фитнес-аэробике
дисциплина аэробика, аэробика (5 человек), стен-аэробика

Смирнов

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата проведения: 28 января 2022 год.

Место проведения: г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д. 6, с/с «Легкоатлетический манеж»

10.00-10.30	Регистрация участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика (Все участники соревнований. Один представитель от команды)
10.30-10.45	Судейский брифинг (только судьи возрастной категории 11-13 лет)
10.45-10.55	Построение участников соревнований на парад (юноши, девушки 11-13 лет)
10.55-11.05	Парад открытия
11.05-11.20	Опробование площадки (15 секунд, по стартовому протоколу)
11.20-12.30	Полуфинал Соревнования (юноши, девушки 11-13 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика (5 человек) 3. аэробика
12.30-13.20	Финал Соревнования (юноши, девушки 11-13 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика (5 человек) 3. аэробика
13.30-13.45	Построение на парад награждения. Парад.
13.45-14.00	Технологический перерыв
14.00-14.25	Опробование площадки (15 секунд, по стартовому протоколу)
14.25-15.10	Полуфинал Соревнования (юноши, девушки 14-16 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика (5 человек) 3. аэробика
15.10-15.20	Технологический перерыв
15.20-15.50	Финал Соревнования (юноши, девушки 14-16 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика (5 человек) 3. аэробика
15.50-16.20	Полуфинал Соревнования (мужчины, женщины 17 лет и старше) 1. степ-аэробика 2. аэробика
16.20-16.35	Технологический перерыв
16.35-17.10	Финал Соревнования (мужчины, женщины 17 лет и старше) 1. степ-аэробика 2. аэробика
17.10-17.25	Построение на парад награждения. Парад.

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

- 1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;
- 2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;
- 3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, срок действия которого составляет 48 часов от времени результата лабораторного исследования на COVID-19 до времени.