


«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения Мурманской  
области  
«Центр спортивной подготовки»

  
\_\_\_\_\_ А.А. Зубко  
«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области

  
\_\_\_\_\_ С.И. Наумова  
«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.



### ИЗМЕНЕНИЕ В ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению регионального этапа VIII Спартакиады пенсионеров России

Мурманск  
2023 год

## Внести изменения в раздел «V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ»:

<b>07 мая 2023 года</b> <b>с/с «Легкоатлетический манеж» г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д. 6</b>	
<b>10.00–11.00</b>	<b>Работа комиссии по допуску участников, совещание представителей команд</b>
11.00-11:30	Выдача стартовых номеров участникам представителям команд, разминка участников
12.00	<b>Настольный теннис, шахматы, пулевая стрельба</b>
	<b>Нормативы ГТО</b> - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (количество раз) (мужчины, женщины), в соответствии с возрастными ступенями - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см) (мужчины, женщины, все ступени) - поднятие туловища из положения лежа на полу (количество раз) (мужчины, женщины, все ступени) - бег на 1000м, смешанное передвижение на 1000м (мин, с)
<b>15.00</b>	<b>Церемония награждения</b>

**ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется из электронного оружия, предоставленного организаторами, из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 м по неподвижной мишени № 8.

Количество выстрелов: пробных – 5, зачетных – 10.

Время на выполнение пробных выстрелов – 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов – 15 минут.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.