

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
« » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

А.А.Зубко
« » 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области по пауэрлифтингу
среди юношей и девушек (14-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет)
(дисциплина троеборье классическое)

Мурманск

С.И. Наумова

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. МОСШ

18 марта	09.00-10.30	Комиссия по допуску. Взвешивание, девушки 14-18 лет (47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг), юниоры, юниорки 19-23 лет (все категории)
	11.00	Открытие соревнований. Начало соревнований - девушки 14-18 лет (47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг) юниоры, юниорки 19-23 лет (все категории)
	13.00-14.30	Взвешивание, юноши 14-18 лет (53 кг, 59 кг, 66 кг)
	15.00	Начало соревнований - юноши 14-18 лет (53 кг, 59 кг, 66 кг)
	20.30-21.00	Подведение итогов, награждение.
19 марта	09.00-10.30	Взвешивание, юноши 14-18 лет (74 кг)
	11.00	Начало соревнований - юноши 14-18 лет (74 кг)
	14:00-15:30	Судейский семинар
	13.30-15.00	Взвешивание, юноши 14-18 лет (83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+кг)
	15.30	Начало соревнований юноши 14-18 лет (83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+кг)
	19.30-20.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спиринов Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК и Федерацию.