

«Утверждаю»
Президент региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2023г.

« »



«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области

С.И. Наумова

2023г.

« »

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2023г.

« »

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата Мурманской области по лыжным гонкам
(мужчины, женщины)

первенства Мурманской области по лыжным гонкам
(юниоры, юниорки 19-20 лет, юноши, девушки 17-18 лет)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2023

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ СШОР (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 03-05 марта 2023г.

День приезда иногородних участников – 03 марта 2023г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
03 марта 2023г.	11.00-14.00	Комиссия по допуску участников соревнований	Здание лыжной базы, 3 этаж
	12.00-14.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
	16.00	Совещание представителей команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
04 марта 2023г.	с 07.00	Работа горы откатки	
	с 09.00	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
	09.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
	10.50-11.00	Трасса закрыта	
	11.00	Спринт. Свободный стиль. <i>Квалификация женщины, 1,4 км</i> <i>Квалификация мужчины, 1,4 км</i>	Лыжные трассы
	13.00	Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. <i>Женщины, мужчины</i>	
	16.00-17.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы
05 марта 2023г.	16.30	Совещание представителей команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
	с 07.00	Работа горы откатки	
	с 08.30	Выдача стартовых номеров	Здание лыжной базы, 3 этаж
	09.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжные трассы
	10.50-11.00	Трасса закрыта	
	11.50	Масс-старт. Свободный стиль, 15 км <i>Мужчины, юниоры 19-20 лет, юноши 17-18 лет</i>	Лыжные трассы
	11.55	Масс-старт. Свободный стиль, 10 км <i>Женщины, юниорки 19-20 лет, девушки 17-18 лет</i>	Лыжные трассы
	По окончании соревнований	Награждение победителей и призеров соревнований	
	По окончании награждения	Выдача итоговых протоколов	Здание лыжной базы, 1 этаж
Отъезд участников соревнований и представителей команд			

III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (приложение № Положения) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- полис страхования жизни от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат об окончании он-лайн обучения по системе РАА «РУСАДА» (2023 год);
- согласие на обработку персональных данных (приложения № 4, 5 Положения).

Сроки подачи предварительной заявки до 16 часов 01 марта 2023 года

Предварительные заявки принимаются по электронной почте:

illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Ершов Владимир Николаевич (ССВК, г. Мончегорск)

Главный секретарь соревнований: Илларионова Виктория Геннадьевна (СС1К, г. Мончегорск)