

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С. И. Наумова

С. И. Наумова

2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2023г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата Мурманской области,

первенства Мурманской области
юниоры, юниорки (19-20 лет), юноши, девушки (17-18 лет)

по лыжным гонкам

Номер - код вида спорта: 031 000 5 6 1 1 Я

2023

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Апатиты, ФСК «Атлет»

Сроки проведения: 17-19 февраля 2023г.

День приезда иногородних участников 17 февраля 2023г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

17 февраля 2023, пятница, заезд участников		
<i>Подготовка лыж – желтая палатка на стоянке Дворца спорта ФСК «Атлет»</i>		
<i>Раздевалки для спортсменов – вход со стороны лыжного стадиона:</i>		
<i>Женские раздевалки – 2 этаж</i>		
<i>Мужская раздевалка - 3 этаж (средний зал)</i>		
Вход в здание Дворца спорта ФСК «Атлет» с лыжным инвентарем запрещен!		
13.30–15.30	Комиссия по допуску участников	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
14.00–16.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4)
16.00	Совещание представителей команд и ГСК	Дворец спорта ФСК «Атлет» 3 этаж - средний зал (вход со стороны лыжного стадиона)
18 февраля 2023г., суббота, стиль свободный		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
11.00	ДЕВУШКИ 17-18 лет, ЮНИОРКИ 19-20 лет, ЖЕНЩИНЫ - 5 км (левая)	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
11:30	ЮНОШИ 17-18 лет, ЮНИОРЫ 19-20 лет, МУЖЧИНЫ - 10 км (левая 5 км * 2 круга).	
15.00–17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
17.00	Совещание представителей команд и ГСК	Дворец спорта ФСК «Атлет» 3 этаж - средний зал (вход со стороны лыжного стадиона)
19 февраля 2023г., воскресенье, стиль классический, масс-старт		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
11:00	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ 19-20 лет - 30 км (правая 5 км+левая 5 км) * 3 круга	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
11:05	ЮНОШИ 17-18 лет - 20 км (правая 5 км+левая 5 км) * 2 круга	
11.10	ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ 19-20 лет - 15 км правая 5 км*2 круга +левая 5 км	
11:20	ДЕВУШКИ 17-18 лет - 10 км правая 5 км +левая 5 км	
13.30	Церемония награждения	Дворец спорта ФСК «Атлет»

**в регламенте возможны изменения*

Главный судья – Цесарская Екатерина Николаевна (СС1К, г. Апатиты)

Главный секретарь – Савицкий Александр Вадимович (СС1К, г. Апатиты)

Предварительные заявки подаются в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru/event/info/26570> до 23.00 15 февраля 2023 года.

К соревнованиям не допускаются спортсмены 2007 г.р. и младше.