

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С. И. Наумова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области по лыжным гонкам
(командный спринт) (юноши, девушки 17-18 лет, 15-16 лет)

Номер - код вида спорта: 031 000 5 6 1 1 Я

2023

Коверина

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, СК «Долина Уюта»

Сроки проведения: 11-12 февраля 2023г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

11 февраля 2023г. (суббота)		
День приезда, официальная тренировка		
16.00-17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
15.00 – 17.00	Заседание комиссии по допуску	АСК «Долина Уюта», Конференц-зал (помещение 338)
17.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта», Конференц-зал (помещение 338)
12 февраля 2023г. (воскресенье)		
Командный спринт. Свободный стиль		
с 9.30 – 10.40	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта», (помещение 135)
10.00 – 10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
11.00	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Квалификация: 1 забег. Дистанция -1,6 км. 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы – юноши.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
11:30	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Квалификация: 2 забег. Дистанция -1,6 км. 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы – юноши.	
12.00	Старт: юноши, девушки 17-18 лет. Квалификация: 1 забег. Дистанция 1,6 км. 1,3,5 этапы – девушки; 2,4,6 этапы – юноши.	
12:45	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Финальные забеги: дистанция - 1,6 км. 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы – юноши.	
13.30	Старт: юноши, девушки 17-18 лет. Финальные забеги: дистанция - 1,6 км. 1,3,5 этапы – девушки; 2,4,6 этапы – юноши.	
14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	

В Регламент могут быть внесены изменения.

Главный судья соревнований – Швец Владимир Павлович (СС ВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований – Косорыгина Лариса Георгиевна (СС ВК, г. Мурманск)

Сроки подачи предварительной заявки **10 февраля 2023 года до 15 часов.**

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru, контактное лицо: Косорыгина Лариса Георгиевна, тел.: 8-911-301-01-94.

Внимание! Все участники должны предоставить в комиссию по допуску сертификат «РУСАДА».