

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»


Г.В. Попенко
« » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области


С.И. Наумова
« » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А.А. Зубко
« » 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по фитнес-аэробике (спортивные дисциплины: «аэробика»,
«степ-аэробика», «аэробика (5 человек)»)

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата проведения: 05 февраля 2023 год.

Место проведения: г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.6,
с/с «Легкоатлетический манеж»

10.00-10.35	Комиссия по допуску участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика
10.35-10.45	Судейский брифинг
10.45-11.00	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу), возрастная категория дети до 10 лет
11.00-11.40	Финал Соревнования возрастной категории «мальчики, девочки (8-10 лет)» 1. степ-аэробика 2. аэробика
11.40-11.50	Построение на парад
11.50-12.05	Парад открытия соревнований Награждение возрастной категории «мальчики, девочки (8-10 лет)»
12.10-12.30	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу) все категории
12.30-13.30	ПОЛУФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет) Степ-аэробика
13.30-14.30	ПОЛУФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет) Аэробика
14.30-15.00	ПОЛУФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет) Аэробика (5 человек)
15.00-15.10	Технический перерыв
15.10-16.10	ФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины Степ-аэробика
16.10-17.10	ФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины Аэробика
17.10-17.30	ФИНАЛ возрастные категории: юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)

	Аэробика (5 человек)
17.30-17.40	Построение на парад награждения.
17.40-18.20	Награждение

Главный судья соревнований - Лупандина Ольга Фульгиновна (ССК)
г. Мурманск.

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (ССК)
г. Мурманск