

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Мурманской областной
общественной организации
«Федерация конькобежного спорта
Мурманской области»

« »  _____
Н.В. Зыкина
2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области

« »  _____
С.И. Наумова
2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

« »  _____
А.А. Зубко
2022 г.



РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по конькобежному спорту

номер-код вида спорта: 0450003611Я



Соревнования проводятся 04-06 января 2023 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп»

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

04.01.2023	12:00	Начало 1 дня соревнований
	14:00	Окончание 1 дня соревнований
05.01.2023	11:00	Начало 2 дня соревнований
	19:00	Окончание 2 дня соревнований
06.01.2023	11:00	Начало 3 дня соревнований
	19:00	Окончание 3 дня соревнований
04.01.2023	10:30-11:00	сухая разминка участников соревнований
	11:00-11:30	ледовая раскатка участников соревнований
	12:00-13:00	дистанция 1500 метров: девушки, юноши 12-13 лет
	13:30-14:30	масс-старт 10 кругов юниорки, девушки 16-17, 14-15
	13:30-14:00	масс-старт 10 кругов юниоры, юноши 16-17, 14-15
	14:00-15:00	официальная тренировка участников соревнований
05.01.2023	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований, юноши
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:00	дистанция 500 метров: юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	12:30-13:00	дистанция 1500 метров: юниоры, юноши 16-17, 14-15
	13:00-13:30	дистанция 1000 метров: юноши 12-13
	14:00-15:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13
	15:00-15:30	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	16:00-17:00	дистанция 500 метров: юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13
	17:30-18:00	дистанция 1500 метров: юниорки, девушки 16-17, 14-15
	18:00-18:30	дистанция 1000 метров: девушки 12-13 лет
18:30-19:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13	
06.01.2023	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:30	дистанция 1000 метров: юниоры, юноши 16-17, 14-15
	13:00-14:00	дистанция 5000 метров: юниоры, юноши 16-17
	14:00-14:30	дистанция 3000 метров: юноши 14-15
	14:00-14:30	дистанция 100 метров: юноши 12-13
	14:30-15:00	дистанция 300 метров: юноши 12-13
	15:00-15:30	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	16:00-16:45	дистанция 1000 метров: юниорки, девушки 16-17, 14-15
	17:15-18:00	дистанция 3000 метров: юниорки, девушки 16-17, 14-15
	18:00-18:30	дистанция 100 метров: девушки 12-13
	18:30-19:00	дистанция 300 метров: девушки 12-13
	19:30	Торжественное награждение участников соревнований
03.01.2023	15.00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика

Состав главной судебной коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципальное образование
1.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск