

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель МООО
«Федерация конькобежного
спорта Мурманской области»



М.В. Шелков
2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. Министра спорта и молодежной
политики Мурманской области



С.И. Наумова
2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Страхов
2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

первенства Мурманской области
по конькобежному спорту (многоборье)

номер-код вида спорта: 0450003611Я

Handwritten signature

Место проведения: г. Оленегорск, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп»

Сроки проведения: 05-07 марта 2021г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

05.03.2021г.	15:30-16:00	сухая разминка участников соревнований
	16:00-17:00	ледовая раскатка участников соревнований
	17:00-18:30	Эстафета смешанная (4x400м) мальчики и девочки до 13 лет, юноши и девушки 13-17 лет, юниоры и юниорки 14-19 лет.
	19:00-21:00	Жеребьевка на многоборье
06.03.2021г.	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-11:30	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки.
	12:00-12:30	дистанция 100 метров: мальчики, девочки
	12:30-13:00	дистанция 300 метров: мальчики, девочки
	13:30-15:00	дистанция 1000 метров: мальчики, девочки, юноши, девушки, юниорки, юниоры
	15:30-17:30	дистанция 1500 метров: юниорки, юноши, девушки
	18:00-19:00	дистанция 3000 метров: юниоры, юноши
	19:00-21:00	Жеребьевка на многоборье
07.03.2021г.	08:30-09:00	сухая разминка участников соревнований
	09:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 1000 метров: юноши, девушки, юниорки, юниоры
	12:00-12:30	дистанция 1500 метров: юниоры, юноши
	12:30-13:00	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки.
	13:30-14:00	дистанция 100 метров: мальчики, девочки
	14:00-14:30	дистанция 300 метров: мальчики, девочки
	15:00-16:00	дистанция 1000 метров: мальчики, девочки, юноши, девушки, юниорки, юниоры
	16:30-17:30	дистанция 3000 метров: юниорки, юноши, девушки
	18:00-19:00	дистанция 5000 метров: юниоры, юноши
	19:00	Торжественное награждение участников соревнований