

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

## П Р И К А З

05.09.2022

№ 597

г. Мурманск

### Об утверждении программы «Активное долголетие» по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом на 2022 - 2024 годы

На основании абзаца второго подпункта «а» пункта 2 Перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 года № Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 октября 2019 года **п р и к а з ы в а ю**:

1. Утвердить программу «Активное долголетие» по вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом на 2022 - 2024 годы согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника управления развития спорта высших достижений, подготовки спортивного резерва, физической культуры и спортивно-массовой работы с населением Министерства спорта Мурманской области Богданова В.В.

И.о. министра



Н.П. Марковина

Приложение  
к приказу Министерства  
спорта Мурманской области  
от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ 2022 № \_\_\_\_

## **ПРОГРАММА**

### **«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2022-2024 ГОДЫ**

## **I. Общая характеристика программы**

Региональная программа «Активное долголетие» (далее – Программа) разработана в соответствии с подпунктом «а» пункта 2 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019 № Пр-2397.

Программа направлена на пропаганду здорового образа жизни и физической активности среди пожилых людей путем вовлечения граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом.

Мероприятия Программы помогут людям старшего поколения укрепить здоровье, повысить мотивацию к регулярной физической активности и ведению здорового образа жизни, а также будут способствовать увеличению числа лиц старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

## **II. Демографическая ситуация в Мурманской области**

По информации Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Мурманской области по состоянию на 01 января 2022 года в регионе из 724,5 тыс. человек каждый четвертый житель находится в возрасте старше трудоспособного.

В структуре населения Мурманской области за последние 4 года на фоне ежегодной естественной и миграционной убыли населения численность граждан старшего поколения незначительно увеличилась с 169,1 тыс. до 170,3 тыс., что составило 0,7 %.

Отмечается увеличение гендерной диспропорции в населении старше трудоспособного возраста, так на начало 2022 года численность женщин старше 55 лет составляла 121,7 тыс., а мужчин 48,6 тыс. человек.

## **III. Физкультурно-спортивная работа с гражданами старшего возраста на территории Мурманской области**

Пропаганда здорового образа жизни одно из важнейших направлений деятельности органов власти, поскольку состояние здоровья пожилых людей, борьба против малоподвижного, нездорового образа жизни являются одним из важнейших приоритетов государственной политики.

Важными факторами развития человеческого потенциала, сохранения и укрепления здоровья граждан являются физическая культура и спорт, в связи с чем, растет необходимость создания условий, обеспечивающих возможность для граждан старшего поколения вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.

В Мурманской области в 2021 году численность населения в возрасте

от 55 (женщины) и от 60 (мужчины) и старше систематически занимающиеся физической культурой и спортом составила 25 101 человек, т.е. 14,7 % данной категории жителей региона.

В целях укрепления здоровья среди населения, пропаганды здорового образа жизни, развития массовой физической культуры и вовлечения наибольшего количества граждан в занятия физической культурой ежегодно формируется календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области. На постоянной основе в регионе проводятся спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия по различным видам спорта среди различных категорий населения области, в том числе с гражданами старшего возраста.

С участием граждан данной категории проводятся такие мероприятия как: региональный этап Спартакиады пенсионеров России по различным видам спорта (шахматы, плавание, легкая атлетика, настольный теннис, пулевая стрельба и др.); Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»; Всероссийский день бега «Кросс нации»; Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут», ежегодный «Праздник Севера» и другие мероприятия.

На территории региона в 16 муниципальных образованиях осуществляют деятельность 17 центров тестирования ВФСК «ГТО». В 2021 году было проведено 620 мероприятий по оценке выполнения нормативов ВФСК «ГТО», в которых приняли участие 4134 человека, из них 1,2 % граждане старшего поколения (X-XI ступени). С целью привлечения наибольшего количества граждан старшего возраста к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» проводятся следующие мероприятия: Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения Мурманской области; состязания по программе многоборья ВФСК «ГТО» «Декада ГТО в Мурманской области!» (VII-XI ступени).

Особое внимание уделяется организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства. Так на территориях муниципальных образований Мурманской области на постоянной основе проводятся работы по реконструкции и строительству дворовых спортивных площадок, парковых и рекреационных зон, что способствует вовлечению в занятия физической культурой и спортом в целях укрепления здоровья и создания площадки для общения, продлевающей активное долголетие населения региона.

В рамках государственной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением Правительства Мурманской области от 13.11.2020 № 794-ПП, для граждан старшего возраста на территории Мурманской области ежегодно реализуются мероприятия по предоставлению бесплатных сеансов свободного плавания на базе плавательных бассейнов муниципальных образований Мурманской области. Также для указанной категории граждан действует система скидок на посещение, как бассейнов, так и других спортивных объектов.

Таким образом, реализация мероприятий (Приложение № 2 к Программе) Программы станут основными инструментами вовлечения граждан старшего возраста в занятия физической культурой и спортом, что окажет благотворное влияние на формирование потребности здорового образа жизни, потребности в движениях и в укреплении здоровья.

**ПАСПОРТ**  
**программы «Активное долголетие»**  
**на 2022 - 2024 годы**

Наименование региональной программы	«Активное долголетие»
Основание разработки региональной программы	Абзац первый подпункта «а» пункта 2 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019 № Пр-2397
Ответственный исполнитель региональной программы	Министерство спорта Мурманской области
Соисполнители региональной программы	Подведомственные учреждения Министерства спорта Мурманской области
Цель региональной программы	Вовлечение граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом
Задача региональной программы	Создание условий гражданам старшего поколения для занятий физической культурой и спортом
Целевые показатели (индикаторы) региональной программы	Приложение № 1 к Программе. - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 лет и старше; мужчины: 60 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста; - доля граждан старшего возраста, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО (X - XI ступени)
Сроки и этапы реализации региональной программы	2022 - 2024 годы
Объемы и источники финансирования региональной программы	Региональная программа финансируется в рамках государственной программы Мурманской области «Физическая культура и спорт»
Ожидаемые результаты реализации региональной программы	- увеличение доли граждан старшего возраста (женщины: 55 лет и старше; мужчины: 60 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста с 14,7 % до 20 %; - увеличение доли граждан старшего возраста, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО (X - XI ступени) с 31,3 до 40%

Приложение № 1 к Программе,  
утвержденной приказом  
Министерства спорта  
Мурманской области  
от \_\_\_\_\_.2022 № \_\_\_\_\_

### Целевые показатели (индикаторы) программы

№ п/п	Наименование показателя	Единица изменения	Значения показателя по годам реализации региональной программы			
			2021	2022	2023	2024
1	Доля граждан старшего возраста (женщины: 55 лет и старше; мужчины: 60 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста	процент	14,7	16	18	20
2	Доля граждан старшего поколения, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО на X - XI ступенях	процент	31,3	34,2	37,1	40

Приложение № 2 к Программе,  
утвержденной приказом  
Министерства спорта  
Мурманской области  
от \_\_\_\_\_.2022 № \_\_\_\_\_

### Перечень мероприятий программы

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
<b>1. Создание условий для увеличения доли граждан старшего возраста (женщины: 55 лет и старше; мужчины: 60 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста</b>			
1.1.	Проведение на объектах городской и рекреационной инфраструктуры бесплатных занятий доступными видами спорта для жителей Мурманской области под руководством профессиональных инструкторов «Бодрое воскресенье»	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области  АНО «Агентство по проведению спортивно-массовых и культурно-зрелищных мероприятий «СпортКульт51»
1.2.	Организация и финансовое обеспечение проведения сеансов свободного плавания в плавательных бассейнах региона для мужчин и женщин от 55 лет и старше, в том числе инвалидов	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области
1.3.	Предоставление льготного посещения занятий физической культурой и спортом гражданам старшего возраста в организациях, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта	2022 - 2024 годы	ГОУП «Универсальный спортивно-досуговый центр»  ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
1.4.	Организация участия граждан старшего поколения в мероприятиях, проводимых в рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области  ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
1.4.1.	Участие граждан старшего поколения во Всероссийских физкультурных мероприятиях:	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области  ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
1.4.2.	Участие граждан старшего поколения в физкультурных мероприятиях среди старшей	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области



	возрастной группы		ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
1.4.3.	Участие граждан старшего поколения, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность, в физкультурных мероприятиях среди инвалидов	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
1.5.	Реконструкция и строительство современных спортивных сооружений для активного приобщения граждан старшего возраста к физкультурным занятиям, в том числе по месту жительства	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области
1.6.	Конкурс проектов по направлению «Старшее поколение» на предоставление гранта в форме субсидий из областного бюджета по итогам конкурса социально значимых проектов в сфере физической культуры и спорта	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области
<b>2. Создание условий для увеличения доли граждан старшего поколения, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО на ступенях X - XI</b>			
2.1.	Организация участия граждан старшего возраста в сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
2.2.	Подготовка специалистов для проведения тестирования в муниципальных центрах ВФСК «ГТО»	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области ГАУМО «Центр спортивной подготовки»
2.3.	Установка малых спортивных площадок, в том числе на сельских территориях, на которых возможно проведение тестирования населения в соответствии с требованиями ВФСК «ГТО»	2022 - 2024 годы	Министерство спорта Мурманской области

### **Расчет целевых показателей программы**

Целевые показатели реализации программы приведены в приложении № 2 к Программе.

1. Показатель «Доля граждан старшего возраста (женщины: 55 лет и старше; мужчины: 60 лет и старше), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста» (Дзсв)

$$\text{Дзсв} = \text{Чнзсв} / \text{Чнсв} \times 100,$$

где:

Чнзсв - численность населения в возрасте: женщины: 55 лет и старше, мужчины: 60 лет и старше, занимающегося физической культурой и спортом в организованной форме занятий, в соответствии с данными федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте»;

Чнсв - численность населения в возрасте: женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше по данным Территориального органа федеральной службы государственной статистики по Мурманской области.

2. Показатель «Доля граждан старшего возраста (женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше), выполнивших нормативы ВФСК «ГТО», к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов ВФСК «ГТО» (степени X – XI) рассчитывается в соответствии с данными федерального статистического наблюдения по форме № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».