

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Региональной физкультурно-
спортивной организации
«Федерация спортивного туризма
Мурманской области»



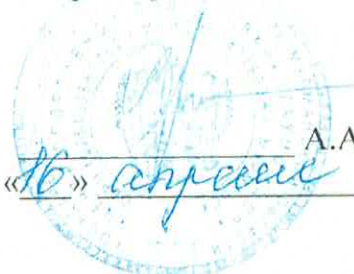
Д.Е. Старичкин
_____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области»



С.И. Наумова
_____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУМО
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
«16» апреля _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата Мурманской области
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»

номер-код вида спорта 0840005411Я

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Мурманской области по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее – соревнования) проводится в соответствии Положением о чемпионатах и первенствах Мурманской области по спортивному туризму в 2026 году и настоящим Регламентом.

При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 24 мая 2026 года в городе Мурманске, спорткомплекс «Долина Уюта». Комиссия по допуску участников проводится в здании АСК.

III. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10:30 – 11:30	комиссия по допуску участников
11:45 – 11.55	церемония открытия
12:00 – 14.00	соревнования на дистанции 10 км
14:30 – 15.00	церемония награждения, закрытие мероприятия

IV. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Состав участников	мужчины, женщины
Характер маркировки	вейкборды
Система оценки нарушений	штрафная
Санкция при получении участником красной карточки	назначение штрафного времени, равного ОКВ
Класс дистанции	3
Протяжённость дистанции	10 км (5 кругов по 2000 м)
Перепад высот на дистанции	20 м
Общее контрольное время (ОКВ)	2 часа
Предстартовая проверка	контроль длины палок проводится визуально в соответствии с пунктом 4.2.3 раздела 4 правил вида спорта «спортивный туризм», при необходимости проводится инструментальное измерение длины палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника и роста участника в спортивной обуви
Старт	групповой (мужчины, женщины)
Покрытие на дистанции	асфальт
Количество точек контроля	20 (4 точки на круге)

Главный судья – Загаров Андрей Анатольевич, ССВК, Мурманская область.

Главный секретарь – Старичкин Дмитрий Евгеньевич, СС2К, Мурманская область, председатель комиссии по допуску участников.

Схема дистанции приведена в Приложении 1.

V. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются до 20:00 23.05.2026 по ссылке, опубликованной на сайте: <https://vk.com/nw.murmansk>.

В комиссию по допуску каждый участник предоставляет следующие документы:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к соревнованиям, выданное не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием в качестве риска вида спорта «спортивный туризм», действующий на дату проведения соревнований;
- зачетная классификационная книжка или копия приказа о присвоении спортивного разряда (при наличии);
- согласие на обработку персональных данных.

Участники несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

VI. КОНТАКТЫ

Загаров Андрей Анатольевич, телефон +7 921 7243064, электронная почта zagarov@gmail.com

Приложение 1

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

