

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Мурманской области»



\_\_\_\_\_ А.А. Родичев  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области



\_\_\_\_\_ С.И. Наумова  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



\_\_\_\_\_ А.А. Зубко  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

### РЕГЛАМЕНТ

**проведения чемпионата Мурманской области по пауэрлифтингу  
(дисциплины троеборье, троеборье классическое)**

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Спортивная школа, ул. Копытова, д. 36а

<b>24 апреля пятница</b>	<b>09:00</b>	Комиссия по допуску.
	<b>09.00-10.30</b>	Взвешивание. - троеборье (мужчины, женщины) все категории
	<b>11.00</b>	Открытие соревнований. Начало соревнований - троеборье (мужчины, женщины) все категории
	<b>13.30-15.00</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	<b>15.30</b>	Начало соревнований. - троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	<b>17.00-18.30</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг
	<b>19.00</b>	Начало соревнований. - троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг
	<b>22.30-23.00</b>	Подведение итогов, награждение.
<b>25 апреля суббота</b>	<b>09.00-10.30</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	<b>11.00</b>	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	<b>12.30-14.00</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 69 кг, 76 кг, 84 кг 84+ кг.
	<b>14.30</b>	Начало соревнований: -троеборье классическое (женщины) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг 84+ кг.
	<b>16:00 – 17:30</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	<b>18.00</b>	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	<b>22.30-23.00</b>	Подведение итогов, награждение.
<b>26 апреля воскресенье</b>	<b>09.00-10.30</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	<b>11.00</b>	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	<b>14.30</b>	Судейский семинар
	<b>13.30-15.00</b>	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	<b>15.30</b>	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	<b>19.30-20.00</b>	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)