

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»

 Г.В. Попенко
_____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Мурманской области

 С.И. Наумова
_____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
"Спортивная школа №12"

 Г.В. Попенко
_____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об областных соревнованиях по фитнес-аэробики
«Фитнес Заполярья»

Номер - код вида спорта: 125 000 13 11 Я

Мурманск
2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по фитнес-аэробике «Фитнес Заполярья» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2026 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2025 № 975;
- приказом Министерства спорта Мурманской области от 18.04.2024 № 379 о государственной аккредитации Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее – Федерация);
- правилами вида спорта «фитнес-аэробика» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 23.12.2025 № 1223.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнес-аэробики в Мурманской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- приобретение соревновательного опыта и повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение спортивных разрядов, согласно действующей ЕВСК;
- подготовка спортивного резерва.

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет, на основании приказа Министерства от 25.04.2025 № 510.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в сфере физической культуры и спорта на соревнования.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

В соответствии с пунктом 2.4. статьи 16.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007, организатором соревнований выступает Федерация.

Содействие в организации и проведении осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа №12" (далее – МАУ ДО «СШ № 12»).

Федерация осуществляет непосредственное проведение соревнований в полном соответствии с Правилами и Положением и утверждает спортивных судей в судейские коллегии.

Спортивные судьи исполняют должностные обязанности с выполнением функциональных обязанностей и подчиненности, установленные квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 30.03.2018 № 281 с последующими изменениями.

Главный судья соревнований – Коровина Александра Николаевна (СС1К, г. Мурманск).

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (СС1К, г. Мурманск).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта РФ от 24.06. 2021 № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРВС ¹)	Пути участников соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	спортсменов	в т.ч. тренеров				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Областные соревнования «Фитнес Заполярья»	г. Мурманск, Спортивное сооружение «Легкоатлетический манеж», тер. Долина Уюта, д. 6	280		280		Без ограничений	аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)	мальчики, девочки (7-9 лет) юноши, девушки (10-13 лет) юниоры, юниорки (14-17 лет)	22 марта 2026 год

¹ Всероссийский реестр видов спорта

² Единая всероссийская спортивная классификация

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

11.00-11.10	Регистрация всех участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика
11.10-11.25	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу), возрастная категория «мальчики, девочки (7-9 лет)»
11.25-12.00	<u>Финал:</u> «мальчики, девочки (7- 9 лет)» 1. степ-аэробика 2. аэробика
12.00-12.15	Построение на парад Парад открытия соревнований Награждение возрастной категории «мальчики, девочки (7-9 лет)»
12.15-13.35	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу) «юноши, девушки (10-13 лет)», «юниоры, юниорки (14-17 лет)»
13.35-14.10	ФИНАЛ степ-аэробика «юноши, девушки (10-13 лет)» аэробика «юноши, девушки (10-13 лет)» аэробика 5 человек «юноши, девушки (10-13 лет)»
14.10-14.25	Награждение категории «юноши, девушки (10-13 лет)»
14.25-15.30	ФИНАЛ степ-аэробика «юниоры, юниорки (14-17 лет)» аэробика «юниоры, юниорки (14-17 лет)» аэробика 5 человек «юниоры, юниорки (14-17 лет)»
15.35	Парад награждение категории «юниоры, юниорки (14-17 лет)»
16.00	Окончание соревнований

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие организации Мурманской области, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), имеющие место жительства или место пребывания в Мурманской области, достигшие необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в соревнованиях, сертификат о прохождении онлайн курса «Антидопинг».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

- юниоры, юниорки (14-17 лет);
- юноши, девушки (10-13 лет);
- мальчики, девочки, (7-9 лет).

Группы могут состоять из спортсменов разных возрастных групп, принадлежность Группы к возрастной группе определяется по большинству спортсменов конкретной возрастной группы, включая запасных. При этом к участию в соревнованиях в старшей возрастной группе могут быть допущены спортсмены предыдущей по возрасту младшей возрастной группы.

Если в группе равное количество спортсменов из двух возрастных групп (нет большинства), Группа должна выступать в старшей из этих возрастных групп.

Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением возрастной группы «мальчики и девочки (7–9 лет)», спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Для участия в соревнованиях в возрастной группе «мальчики и девочки (7–9 лет)» указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнования.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в соревнованиях строго по установленной форме (Приложение № 1) подписывается руководителем физкультурно-спортивной организации.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- свидетельство о рождении для участников, не достигших 14-летнего возраста;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат о прохождении онлайн курса «Антидопинг».

Тренер и руководитель физкультурно-спортивной организации, подписывающий заявку на участие, несут ответственность за достоверность и полноту информации, указанной в заявке.

Если в любой момент соревнования Федерация установит, что документы содержат недостоверные сведения, то к спортсмену и лицу, предоставившим эти документы, будут применены дисциплинарные меры.

Участники соревнований, заявляющиеся индивидуально (лично), предоставляют на комиссии по допуску все вышеперечисленные документы, кроме заявки. Дополнительно такие участники должны предъявить действующий медицинское заключение, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по электронному адресу: sport-shool11@mail.ru

Контактное лицо: Попенко Галина Витальевна +7 911-301-09-01

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования командные.

Соревнования проводятся в один тур:

- финал (принимают участие все заявленные команды).

Ответственность за допуск участников и правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются грамотами Федерации.

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются медалями и грамотами Федерации.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований, в части оплаты спортивного сооружения, обеспечения мер общественного порядка и общественной безопасности, медицинскому обслуживанию соревнований, оплаты работы спортивных судей, осуществляется за счет средств МАУ ДО «СШ № 12».

Финансовое обеспечение в части награждения победителей и призеров за счет средств Федерации.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ЗАЯВКА

(заявка прописывается на каждое соревнование в отдельности)

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ		
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	Северо-Западный	
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	тел.	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*	*Для дисциплины «Хип-хоп», «хип-хоп-большая группа»	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
Запасные:				
8				
9				

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /
М.П. датаРуководитель направляющей организации _____
/ _____ /

М.П. дата