

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления Мурманской
областной общественной организации
«Федерация конькобежного спорта
Мурманской области»

« »



Н.В. Зыкина

2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области

« »



С.И. Наумова

2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

« 25 »



А.А. Зубко

2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области
по конькобежному спорту
(многоборье)

Оленегорск
2026



Соревнования проводятся 04 марта-06 марта 2026 года в городе Оленегорске, овал конькобежный (земельный участок) с трибунами, ул. Строительная, д. 47.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

04.03.2026г.	14:30	Начало 1 дня соревнований
	17:00	Окончание 1 дня соревнований
05.03.2026г.	11:30	Начало 2 дня соревнований
	16.30	Окончание 2 дня соревнований
06.03.2026г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	18:00	Окончание 3 дня соревнований

03.03.2026г.	15:00-17:00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика	
04.03.2026г.	12:30-13:30	сухая разминка участников соревнований	
	13:30-14:00	ледовая раскатка участников соревнований	
	14:30-17:00	Эстафета смешанная 4x400 метров	
05.03.2026г.	09:30-10:30	сухая разминка участников соревнований	
	10:30-11:00	ледовая раскатка участников соревнований	
	11:30-12:30	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.	
	12:30-13:00	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет	
	13:30-14:00	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет	
	14:00-15:00	дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.	
	15:30-16:30	дистанция 1500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет	
	17:00	Жеребьевка на третий день	
	06.03.2026г.	09:30-10:30	сухая разминка участников соревнований
		10:30-11:00	ледовая раскатка участников соревнований
11:30-12:30		дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.	
12:30-13:30		дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15лет	
13:30-14:00		дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет	
14:30-15:00		дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет	
15:00-16:00		дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.	
16:30-17:30		дистанция 3000 метров: юниорки, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет	
17:30-18:00		дистанция 5000 метров: юниоры, юноши 16-17лет	
18:30		Торжественное награждение участников соревнований	

Состав главной судейской коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципальное образование
1.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск