

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Региональной физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация спортивного туризма
Мурманской области»



Д.Е. Старичкин
2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министра спорта
Мурманской области

И. И. Наумова
«17» февраля 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУМО «Центр
спортивной подготовки»

А. А. Зубко
«17» февраля 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата и первенства Мурманской области
по спортивному туризму
группа спортивных дисциплин «маршрут» (1-4 категория):
(маршрут – водный, маршрут – комбинированный (водно-пешеходный),
маршрут – лыжный, маршрут – пешеходный)

Номер - код ВРВС 0840005411Я

2026г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: Мурманская область

Сроки проведения: с 01 февраля по 01 декабря 2026 года

Чемпионат Мурманской области по спортивному туризму – группа спортивных дисциплин «маршрут»:

- маршрут - водный (1-4 категория);
- маршрут - комбинированный - водно-пешеходный (1-4 категория);
- маршрут - лыжный (1-4 категория);
- маршрут - пешеходный (1-4 категория)

Первенство Мурманской области по спортивному туризму – группа спортивных дисциплин «маршрут»:

- маршрут - водный (1-3 категория);
- маршрут - комбинированный - водно-пешеходный (1-3 категория);
- маршрут - лыжный (1-3 категория);
- маршрут - пешеходный (1-3 категория)

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Старичкин Дмитрий Евгеньевич (СС1К, г. Мурманск)
- главный секретарь – Загаров Андрей Анатольевич (ССВК, г. Мурманск);

➤ Дата выезда группы, а также выбор маршрута определяются руководителем. К зачету принимаются маршруты от 1 до 6 категории сложности, совершенные в период Чемпионата.

➤ Период прохождения маршрута - с **01 февраля по 01 декабря 2026 г.**

Ответственный Макарова Светлана Владимировна +79212712406, fstmo51@gmail.com

➤ Дата предоставления отчета – до **22.00** по МСК **02 декабря 2026 г.**

➤ Дата предоставления документов в комиссию по допуску – до **22.00** по МСК **02 декабря 2026 г.**

➤ Заседания судейской коллегии с **02 по 05 декабря 2026 года, г. Мурманск**

➤ Объявления предварительных результатов – **06 декабря 2026 года до 22.00** по МСК.

➤ Рассмотрение протестов, публикация окончательных результатов – **07 декабря 2026 года.**

Информация о прохождении маршрутов, предварительных и окончательных результатах, дате, месте и времени награждения размещается на сайте ФСТ МО <https://vk.com/fst51> и дополняется по мере поступления информации от групп.

2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

п.1. - к участию в соревнованиях чемпионата Мурманской области допускаются спортсмены:

- мужчин, женщины - не моложе 22 лет.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены более младшего возраста в соответствии с пунктом **Правил** вида спорта «Спортивный туризм» **5.2.1.** Общие требования к возрасту спортсменов, минимальному составу спортивной туристской группы, туристскому опыту участников и руководителя группы, количеству средств сплава или средств передвижения в зависимости от **к.с.** маршрута и спортивной дисциплины (**таблицах 2.4-2.9 данной части**)

п.4. к участию в соревнованиях первенства Мурманской области допускаются спортсмены:

- мальчики, девочки 10-12 лет

- юноши, девушки 13-16 лет,

- юниоры, юниорки 17-21 год.

Участники соревнований должны быть подготовлены физически и обладать знаниями и навыками по специальной подготовке (теоретической и практической, включая оказание первой помощи) в объеме, необходимом для безопасного прохождения заявленного маршрута, **категория сложности** которого соответствует виду программы соревнований.

Ответственными за комплектование спортивных группы являются руководитель и тренер.

Характер соревнований **по группе спортивных дисциплин «маршрут» - командный.**

Участники соревнований выступают спортивными туристскими группами. Спортсмены группы представляют одно муниципальное образование или физкультурно-спортивную организацию.

Спортсмены туристской группы стартуют одновременно и проходят маршрут, взаимодействуя между собой, используя технические навыки, тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное безопасное прохождение маршрута всеми участниками.

Количество спортсменов в туристской группе зависит от спортивной дисциплины, категория сложности маршрута, используемых технических средств передвижения на маршруте и составляет, как правило, от 2 до 16 человек. Состав спортивной туристской группы может быть мужским, женским, либо смешанным.

Состав группы: спортсмены – от 2 до 16 человек, тренер – 1, врач – 1, ответственный за безопасность – 1.

Требования по минимальному количеству спортсменов в туристской группе приведены в таблицах 2.4-2.9 части 5.2 статьи 5 раздела 2 Правил вида спорта «Спортивный туризм».

Участники группы, совершающей спортивный туристский маршрут, в котором предусмотрено прохождение категорированных ЛП (ПП), должны иметь

опыт прохождения, а руководитель группы - опыт руководства прохождением аналогичных ЛП (ПП): для лыжных, пешеходных маршрутов не более чем на одну полукатегорию трудности, для водных, маршрутов - не более чем на одну категорию трудности ниже максимальной категории трудности ЛП (ПП) для категории сложности заявленного маршрута.

Руководитель группы должен иметь так же опыт прохождения ЛП (ПП) максимальной **к. т.** для заявленного маршрута в качестве участника или руководителя.

Руководитель спортивной туристской группы, совершающей категорированный маршрут, должен иметь опыт руководства прохождением спортивного туристского маршрута предшествующей **к. с.** и опыт участия в прохождении маршрута той же **к. с.** в том же виде туризма.

Участник спортивной туристской группы должен иметь опыт прохождения маршрута предыдущей **к. с.** в том же виде туризма. Для участия в маршруте **1 к. с.** участник должен иметь опыт прохождения степенных маршрутов любого вида туризма.

Руководитель (участник) спортивной туристской группы должен иметь отвечающий требованиям (таблицы 2.4-2.9 Правил вида спорта «Спортивный туризм»), опыт руководства маршрутом (участник - опыт прохождения маршрута) в условиях, аналогичных условиям прохождения планируемого маршрута.

При количестве шесть и более спортсменов в туристской группе, совершающей маршрут **2-4 к. с.** по согласованию с членами МКК - судьями по виду одна треть участников группы может иметь опыт прохождения маршрута в том же виде туризма на две категории ниже, чем **к. с.** заявленного маршрута. Для участия в маршруте **2 к. с.** - опыт прохождения степенных маршрутов любого вида туризма.

Эти спортсмены должны иметь опыт прохождения ЛП (ПП) не более чем на две полукатегории трудности (для водных маршрутов - на две **к. т.**) ниже максимальной **к. т.** ЛП (ПП) заявленного маршрута.

В качестве участника спортивной туристской группы, совершающей маршрут **2-4 к. с.**, может быть допущен спортсмен, имеющий опыт прохождения маршрута заявленной **к. с.** в другом виде туризма и опыт прохождения двух ЛП (ПП) не более, чем на одну полукатегорию трудности (для водных маршрутов - на одну **к. т.** ПП) ниже максимальной категории трудности ЛП (ПП) заявленного маршрута.

Количественный состав группы в маршрутах **1 - 3 ст. с., 1 - 2 к. с.** (кроме лыжных, и водных маршрутов, проводимых на байдарках-двойках) решением членов МКК - судей по виду может быть сокращен до двух человек в зависимости от особенностей конкретного маршрута.

Руководитель спортивной туристской группы определяется добровольным решением участников группы, или по представлению тренера спортивной группы назначается командиром организацией. При этом возраст, спортивная квалификация и туристский опыт руководителя должны соответствовать требованиям Правил.

Руководитель (участник) спортивной туристской группы, совершающей лыжный маршрут в тундровых или горных районах, должен иметь соответствующий опыт руководства маршрутом (опыт прохождения маршрута), учитывающий характерные особенности и физико-географические показатели выбранного туристского района.

Капитан средства сплава должен иметь соответствующий опыт прохождения туристских категорированных маршрутов на таких же или аналогичных средствах сплава.

Спортивные соревнования, проводятся на классифицированных спортивных туристских маршрутах, пройденный кем-либо ранее, и на маршрутах, у которых весь маршрут или отдельные участки маршрута проходятся впервые.

При этом каждая спортивная туристская группа имеет право самостоятельно выбрать в соответствии с квалификацией спортсменов маршрут ранее пройденный, или не пройденный, или пройденный частично.

Судейство соревнований в спортивных дисциплинах группы дисциплин «маршрут» проводится по итогам прохождения спортивными группами спортивных туристских маршрутов.

Соревнования проводятся в один тур: прохождение одной спортивной группой одного туристского маршрута.

Ответственность за допуск участников несет ГСК.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность соревнований обеспечивается:

- правильным построением маршрута, выбором оптимальных сроков его прохождения в соответствии с опытом участников группы;
- знанием и выполнением требований безопасности при прохождении туристского маршрута данного вида туризма (спортивной дисциплины);
- грамотным выполнением участниками тактических и технических действий при прохождении категорированных ЛП и ПП;
- взаимодействием со страховыми компаниями, спасательными службами, а также с государственными и общественными организациями регионов, на территории которых проходит маршрут.

Во время прохождения маршрута каждый спортсмен самостоятельно предпринимает все необходимые меры безопасности и несет полную ответственность за свои действия.

Спортивные туристские группы, проходящие маршрут по территории Российской Федерации, должны пройти регистрацию в спасательной службе региона, сообщить установленным порядком о выходе на маршрут и о завершении маршрута.

Спортсмены туристской группы при прохождении спортивного туристского маршрута должны иметь полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с пунктом 4.1 статьи 4 раздела 1 и пунктом 5.7.1. части 5.7 статьи 5 раздела 2 Правил вида спорта «Спортивный туризм». В составе специального снаряжения туристская

группа должна иметь технические средства для определения и передачи координат местонахождения и средства телефонной и (или) радиосвязи для обеспечения, при необходимости, связи между спортсменами.

При прохождении водных маршрутов каждая спортивная туристская группа осуществляет комплекс мер обеспечения безопасности, которое включает:

- использование индивидуального спасательного снаряжения каждым спортсменом (каска, спасжилет, гидрокостюм, стропорез и пр.);
- наличие у группы необходимого количества судов (средств сплава), позволяющего обеспечить взаимную страховку при прохождении маршрута;
- укомплектованность всех судов (средств сплава) необходимым снаряжением для проведения страховки;
- обязательную разведку ОП маршрута, а также препятствий, на прохождение которых в МК группы есть запись «с предварительной разведкой»;
- правильный выбор вида страховки: страхующим судном (средством сплава) с воды ниже препятствия, береговой страховочной верёвкой, спасателем – «живцом» и др.

Каждая спортивная группа должна:

- иметь зафиксированный в маршрутной книжке (далее – МК) график регулярной связи с МКК, выпустившей группу на маршрут, и с судейской коллегией соревнований для осуществления эффективного контроля за действием спортивной группы во время прохождения маршрута и, при необходимости (изменение погодных, климатических, технических и иных условий, физическое состояние спортсменов и пр.), корректировки прохождения отдельных препятствий, участков или маршрута в целом;
- отражать в МК информацию о проведенных сеансах связи, полученных от судейской коллегии указаниях и согласованных с ней решениях;
- зарегистрировать маршрут в местной спасательной службе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - МЧС) или аналогичной, а также сообщить в эту службу, в выпускающую МКК, судейскую коллегию о выходе на маршрут и о завершении маршрута;
- соблюдать утвержденный маршрут и выполнять указания и рекомендации, зафиксированные в МК;
- по электронным средствам связи регулярно информировать выпускающую МКК и судейскую коллегию о прохождении маршрута: прохождении контрольных точек маршрута, определяющих препятствий, о выборе движения по запасным вариантам маршрута; состоянии спортсменов; о возникновении любых ситуаций, которые могут повлиять на соревновательный процесс и результаты соревнований, дальнейшее прохождение маршрута и безопасность участников группы;
- сообщить о произошедшем несчастном случае в выпускающую МКК, судейскую коллегию, местную спасательную службу, в соответствующие органы местной власти;
- при сходе спортсмена, спортсменов или всей группы с маршрута немедленно сообщить об этом в выпускающую МКК, в судейскую коллегию, а

также в соответствующее подразделение спасательной службы, в котором группа встала на учет.

Организация, направившая спортивную команду для участия в соревнованиях, назначает своего представителя, который является посредником между командой и СКС.

Официальный представитель спортивной туристской группы, спортивной команды (далее – представитель) представляет спортивную туристскую группу, спортивную команду на соревнованиях. Обязанности представителя в случае его временного отсутствия может выполнять тренер или руководитель спортивной туристской группы, спортивной команды на основании заявления, поданного представителем на имя главного судьи.

Вовремя соревнований, представитель имеет право:

- подавать заявки и перезаявки;
- подавать заявления, возражения и протесты;
- получать справки в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением соревнований.

Один из участников спортивной туристской группы должен знать назначение, правила и порядок применения средств, содержащихся в обязательной для каждой спортивной группы на маршруте медицинской аптечке, состав которой зависит от вида спортивного маршрута, его **к.с.** и района пролегания.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Группы, занявшие призовые места (1, 2, 3) и участники в составе групп награждаются грамотами РФСОО «Федерация спортивного туризма Мурманской области»

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы от Федерации, спонсоров и других организаций.

Приложение № 1
 в главную судейскую коллегию
 соревнований чемпионата (первенства)
 Мурманской области по спортивному туризму
 _____ 2024 года
 от _____
 (название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail)

**Предварительная заявка
 на участие в чемпионате (первенстве) Мурманской области
 по спортивному туризму группы дисциплин «маршрут»**

1.	Муниципальное образование	
2.	Город	
3.	Организация	
4.	Ф.И.О. руководителя организации	
5.	Ф.И.О. тренера - представителя	
6.	Почтовый индекс	
7.	Адрес	
8.	(Код города) телефон	
9.	E-mail руководителя группы	
10.	Телефон тренера – представителя	
11.	Спортивная дисциплина	
12.	Категория сложности маршрута	
13.	Географический район	
14.	Сроки прохождения маршрута	
15.	Нитка маршрута (для водных – река)	

Список участников

№	М/Ж	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения
1			
2			
3			
4			