

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Регионального
отделения Общероссийской
общественной организации
«Всероссийская Федерация спорта
лиц с интеллектуальными
нарушениями» в Мурманской
области



И.Ю. Горохова
2026



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области
С.И. Наумова
2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦАУМО
«Центр спортивной подготовки»
А. Зубко
2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями
(спортивная дисциплина – плавание)

г. Мурманск

2026

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения спортивного соревнования:

г. Кола, плавательный бассейн МАУ ДО «ДЮСШ» (г. Кола, просп. Защитников Заполярья, 3/1)

12.02. 2026	11.00	- приезд участников соревнований. - комиссия по допуску участников
	11.30	- совещание ГСК с представителями команд
	11.45	- разминка на воде
	12.00	- открытие соревнований
	12.15 -13.45	1 день соревнований: - 50м на спине - мужчины, женщины, юноши, девушки - 100 м брасс - 100м вольный стиль - мужчины, женщины, юноши, девушки - 400м вольный стиль - мужчины, женщины, юноши, девушки - эстафета 4x100м вольный стиль - мужчины, женщины, юноши, девушки
13.45	- подведение итогов, награждение	
13.02. 2026	11.45	- разминка
	12.15 -13.45	2 день соревнований: - 50м вольный стиль - мужчины, женщины, юноши, девушки - 50м брасс - мужчины, женщины, юноши, девушки - 50м баттерфляй - мужчины, женщины, юноши, девушки - 100м на спине - мужчины, женщины, юноши, девушки - эстафета 4x100м смешанная, вольный стиль - мужчины, женщины, юноши, девушки
	13.45	- подведение итогов, награждение

Главный судья: Павликова Лилия Ивановна, СС1К г. Мурманск.

Главный секретарь: Макиенок Людмила Викторовна, СС1К г. Мурманск.

Ответственный за работу комиссии по допуску участников: Ялаева Лилия Хаметовна, инструктор-методист МАУ ДО САШ № 15 г. Мурманска.

Примечание: Последовательность проведения и конкретное время старта по дистанциям будут определены после получения предварительных заявок на участие.

Предварительные заявки без допуска врача (Приложение № 1 Положения) на участие в соревнованиях принимаются до 10.02.2026 по электронному адресу: optimist51@mail.ru контактное лицо:

Горохова Ирина Юрьевна контактный телефон (88152) – 52-63-05.

Допуск к соревнованиям будет осуществляться **только при наличии** у спортсмена сертификата об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

В сборную команду Мурманской области по спорту ЛИН для участия:

- в **чемпионате России** будут отбираться спортсмены, занявшие 1-2 места и показавшие результат не ниже 1 спортивного разряда;
- в **первенстве России** будут отбираться спортсмены, занявшие 1-2 места и показавшие результат не ниже 1 юношеского разряда.