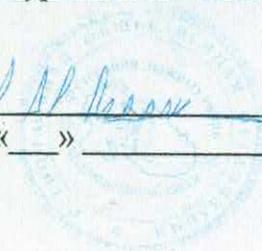


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент региональной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок
Мурманской области»


И.А. Ильин
« » 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области


С.И. Наумова
« 30 июля » 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А.А. Зубко
« » 2025 г.



РЕГЛАМЕНТ

**проведения чемпионата Мурманской области
по лыжным гонкам
2 тур «Полярного кубка»
Федерации лыжных гонок Мурманской области
сезона 2025-2026**

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мурманск

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Спорткомплекс "Долина Уюта"
Сроки проведения: 05-06 января 2026 года.

День приезда иногородних участников – 05 января 2026 г.

II. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: г. Мурманск, Спорткомплекс "Долина Уюта"
Сроки проведения: 05-06 января 2026 года.

05 января 2026 г. (понедельник) День приезда, официальная тренировка		
14.00 – 16.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион и трассы спорткомплекса «Долина уюты»
15.00 – 17.00	Заседание комиссии по допуску.	АСК «Долина уюты» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюты» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
06 января 2026 г. (вторник) СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ – СПРИНТ		
09:30- 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уюты, 1 этаж (комната 135)
10.00-10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюты"
Квалификация		
11:00	Старт - женщины, стартовый интервал – 15 сек	Лыжные трассы СК "Долина уюты"
11:15	Старт - мужчины, стартовый интервал – 15 сек	Лыжные трассы СК "Долина уюты"
Финальные забеги		
12:15	Женщины	1 четвертьфинал (1,10,11,20,21,30 места)
12:22		2 четвертьфинал (4,7,14,17,24,27 места)
12:29		3 четвертьфинал (5,6,15,16,25,26 места)
12:36		4 четвертьфинал (2,9,12,19,22,29 места)
12:43		5 четвертьфинал (3,8,13,18,23,28 места)
12:50	Мужчины	1 четвертьфинал (1,10,11,20,21,30 места)
12:57		2 четвертьфинал (4,7,14,17,24,27 места)
13:04		3 четвертьфинал (5,6,15,16,25,26 места)
13:11		4 четвертьфинал (2,9,12,19,22,29 места)
13:18		5 четвертьфинал (3,8,13,18,23,28 места)
13:25	Женщины	1 полуфинал:
13:32		2 полуфинал:
13:39	Мужчины	1 полуфинал:
13:46		2 полуфинал:
14:00	Женщины	Финал:
14:10	Мужчины	Финал:
14:30	Награждение победителей и призеров соревнований	

В регламент могут быть внесены изменения.

Главный судья - Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск);
Главный секретарь - Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск).

III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru.
Контактное лицо: Косорыгина Лариса Георгиевна +7 911-301-01-94
Сроки подачи предварительной заявки до 11 часов 03 января 2026 года

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Мурманской области, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), имеющие место жительства или место пребывания в Мурманской области, достигшие необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в соревнованиях, сертификат об успешном окончании он-лайн курса обучения по системе РАА «РУСАДА».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастной группы «мужчины, женщины».

Женщины и мужчины должны быть не моложе 24 лет во время календарного года (01.01-31.12).

К участию в соревнованиях в дисциплинах «свободный стиль - спринт» и «классический стиль – спринт» допускаются спортсмены возрастной группы «мужчины, женщины», «юниоры, юниорки (21-23 года)», «юниоры, юниорки (19-20 лет)», «юноши, девушки (17-18 лет)», «юноши, девушки (15-16 лет)».

К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены 2012 года рождения и младше.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) в соревнованиях награждаются медалями и грамотами Министерства.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы от Федерации, спонсоров и других организаций.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18 июля 2019 года № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.