

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления Мурманской  
областной общественной организации  
«Федерация конькобежного спорта  
Мурманской области»

« 24 » 12 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
« 24 » 12 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
« 24 » 12 2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области  
по конькобежному спорту

Соревнования проводятся 08-10 января 2026 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МАУ ДО СШ «Олимп».

### ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

|            |       |   |
|------------|-------|---|
| 07.01.2026 | 15.00 | Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика |
| 08.01.2026 | 15:00 | Начало 1 дня соревнований   |
|            | 17:30 | Окончание 1 дня соревнований  |
| 09.01.2026 | 11:00 | Начало 2 дня соревнований   |
|            | 19.00 | Окончание 2 дня соревнований  |
| 10.01.2026 | 11:00 | Начало 3 дня соревнований   |
|            | 18:30 | Окончание 3 дня соревнований  |

|            |   |  |
|------------|---|--|
| 08.01.2026 | 12:30-13:30   | сухая разминка участников соревнований   |
|            | 13:45-14:30   | ледовая раскатка участников соревнований   |
|            | 15:00-16:00   | дистанция 1500 метров: девушки, юноши 12-13 лет                                    |
|            | 16:30-17:00   | масс-старт 10 кругов юниорки, девушки 16-17, 14-15                                 |
|            | 17:00-17:30   | масс-старт 10 кругов юниоры, юноши 16-17, 14-15                                    |
|            | 17:30-18:30   | официальная тренировка участников соревнований                                     |
| 09.01.2026 | 09:00-10:00   | сухая разминка участников соревнований, юноши                                      |
|            | 10:00-10:30   | ледовая раскатка участников соревнований, юноши                                    |
|            | 11:00-12:00   | дистанция 500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет               |
|            | 12:30-13:00   | дистанция 1500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15 лет                     |
|            | 13:00-13:30   | дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет  |
|            | 14:00-15:00   | дистанция командный забег спринт 3 круга: юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет    |
|            | 15:00-15:30   | ледовая раскатка участников соревнований, девушки                                  |
|            | 16:00-17:00   | дистанция 500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет            |
|            | 17:30-18:00   | дистанция 1500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет                  |
|            | 18:00-18:30   | дистанция 100 метров: девушки 12-13 лет  |
|            | 18:30-19:00   | дистанция командный забег спринт 3 круга: юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет |
| 19:30      | Торжественное награждение участников соревнований по итогам 1 дня |  |
| 10.01.2026 | 09:00-10:00   | сухая разминка участников соревнований   |
|            | 10:00-10:30   | ледовая раскатка участников соревнований, юноши                                    |
|            | 11:00-12:30   | дистанция 1000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет              |
|            | 13:00-13:30   | дистанция 5000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17 лет                            |
|            | 13:30-14:00   | дистанция 3000 метров: юноши 14-15 лет   |
|            | 14:00-14:30   | дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет  |
|            | 14:30-15:00   | ледовая раскатка участников соревнований, девушки                                  |
|            | 15:30-16:30   | дистанция 1000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет           |
|            | 17:00-18:00   | дистанция 3000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет                  |
|            | 18:00-18:30   | дистанция 300 метров: девушки 12-13  |

|  |       |   |
|--|-------|---|
|  | 19:00 | Торжественное награждение участников соревнований по итогам 2 дня |
|--|-------|---|

**Состав главной судейской коллегии**

| <b>№ п/п</b> | <b>Фамилия, имя, отчество</b> | <b>Должность</b>  | <b>Категория</b> | <b>Муниципальное образование</b> |
|--------------|-------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|
| 1.           | Зыкин Сергей Геннадьевич      | Главный судья     | ВК               | г. Оленегорск                    |
| 2.           | Зыкина Наталья Владимировна   | Главный секретарь | ВК               | г. Оленегорск                    |