

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


И.А. Ильин
« » _____ 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области


М. Наумова
« » _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора
по спортивной работе
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


Е.А. Конюшина
« » _____ 2025г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
1 тур «Полярного кубка»
Федерации лыжных гонок Мурманской области
сезона 2025-2026

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мурманск
2025

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

Сроки проведения: 26-28 декабря 2025 г.

День приезда иногородних участников – 26 декабря 2025г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
26 декабря 2025г.	12.00-15.00	Комиссия по допуску участников соревнований	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	11.30-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	17.00-18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
27 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль классический – 5 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль классический – 10 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
	14.15-14.45	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
28 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль свободный – 10 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль свободный – 15 км</u>	

		Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
14.30		Награждение победителей и призеров по итогам двух дней соревнований	
14.00		Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
15.00		Выдача итоговых протоколов	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
День отъезда участников соревнований и представителей команд.			

Главный судья соревнований: Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований: Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в формате Word или Excel на почту k.l.g@list.ru, контактное лицо Косорыгина Лариса Георгиевна или в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru> до 25 декабря 2025 года.