

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко

« » 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области

И. Наумова

« » 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования "Спортивная школа №12"



Г.В. Попенко

« » 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения областных официальных спортивных соревнований
по фитнес-аэробике
(спортивные дисциплины: «аэробика»,
«степ-аэробика», «аэробика (5 человек)»)

Мурманск
2025 год

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата проведения: 13 декабря 2025 год.

Место проведения: г. Мурманск, переулок Казарменный, 19

10.30-11.00	Регистрация всех участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика
11.00-11.10	Судейский брифинг
11.10-11.25	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу), возрастная категория «мальчики, девочки (8-10 лет)»
11.25-12.05	финал: мальчики, девочки (8-10 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика
12.05-12.15	Технический перерыв
12.15-12.40	Построение на парад
	Парад открытия соревнований Награждение возрастной категории «мальчики, девочки (8-10 лет)»
12.40-13.00	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу) юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины
13.00-13.45	ФИНАЛ степ-аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
13.45-14.15	ФИНАЛ аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
14.15-14.55	ФИНАЛ аэробика 5 человек юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
15.00-15.10	Технический перерыв
15.10-15.30	Построение на парад награждения. Награждение

Главный судья соревнований – Прохорова Мария Валерьевна (СС1К)

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (СС1К)