

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»

« » г. 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Мурманской области



« » г. 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
"Спортивная школа №12"

« » г. 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об областных официальных спортивных соревнованиях
по фитнес-аэробики

Номер - код вида спорта: 125 000 13 11 Я

Мурманск
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные официальные спортивные соревнования по фитнес-аэробике (далее – соревнования) проводятся в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2025 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2024 № 920;

- приказом Министерства спорта Мурманской области от 18.04.2024 № 379 о государственной аккредитации Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее – Федерация);

- правилами вида спорта «фитнес-аэробика» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 26.01.2022 № 56.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнес-аэробики в Мурманской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- приобретение соревновательного опыта и повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение спортивных разрядов;
- подготовка спортивного резерва.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет на основании Приказа Министерства от 25.04.2025 № 510.

Настоящее Положение о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов на соревнования структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты разрабатываются и утверждаются Федерацией и Министерством.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

В соответствии с пунктом 2.4. статьи 16.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007, организатором соревнований выступает Федерация.

Содействие в организации и проведении осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа №12" (далее – МАУ ДО «СШ № 12»).

Федерация осуществляет непосредственное проведение соревнований в полном соответствии с Правилами и Положением и утверждает спортивных судей в судейские коллегии.

Спортивные судьи исполняют должностные обязанности с выполнением функциональных обязанностей и подчиненности, установленные квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 30.03.2018 № 281 с последующими изменениями.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта РФ от 24.06. 2021 № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРБС ¹)	Группы участников соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	спортсменов	тренеров				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Областные соревнования	г. Мурманск, МАУ ДО «СШ № 12», Казарменный переулок, 19	280		280		Без ограничений	аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)	мальчики, девочки (8-10 лет) юноши, девушки (11-13 лет) юниоры, юниорки (14-16 лет)	13 декабря 2025 год
2.	Областные соревнования	г. Мурманск, легкоатлетический манеж	200		200		Без ограничений	хип-хоп, хип-хоп большая группа	мужчины, женщины юниоры, юниорки (12-18 лет) юноши, девушки (8-13 лет)	19 декабря 2025 год

¹ Всероссийский реестр видов спорта

² Единая всероссийская спортивная классификация

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие организации Мурманской области, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), имеющие место жительства или место пребывания в Мурманской области, достигшие необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в соревнованиях, сертификат об успешном окончании он-лайн курса обучения по системе РАА «РУСАДА».

п.1 «областные соревнования» (дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек))

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Одному из спортсменов может быть 12 лет (2013г.р.), 13 лет (2012 г.р.) или 17 лет (2008 г.р.).

-юноши, девушки, (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.) или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.).

в спортивной дисциплине «аэробика»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 12 лет (2013 г.р.) или 13 лет (2012 г.р.), или 17 лет (2008 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 12 лет (2013 г.р.) и/или 13 лет (2012 г.р.), и/или 17 лет (2008 г.р.).

-юноши, девушки, (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.) или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 9 лет (2016 г.р.) и/или 10 лет (2015 г.р.), и/или 14 лет (2011 г.р.).

-мальчики, девочки, (8-10 лет) 2017-2015 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2014 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 11 лет (2014 г.р.).

в спортивной дисциплине «степ-аэробика»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 12 лет (2013 г.р.), или 13 лет (2012г.р.), или 17 лет (2008г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 12 лет (2013 г.р.), или 13 лет (2012 г.р.), или 17 лет (2008г.р.).

-юноши, девушки (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.), или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.). Для группы из 7 человек,

двум спортсменам может быть 9 лет (2016 г.р.) и/или 10 лет (2015 г.р.), и/или 14 лет (2011 г.р.).

-мальчики, девочки, (8-10 лет) 2017-2015 г.р.

Для группы из 5 или 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2014 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 11 лет (2014 г.р.).

Допускаются участие не более 2 (двух) одних и тех же спортсменов группы, как в дисциплине «аэробика», так и в дисциплине «аэробика (5 человек)» в той же возрастной группе на протяжении одних и тех же соревнований.

Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В каждой команде допускается два запасных участника.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

п.2 «областные соревнования» (дисциплина хип-хоп):

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

в спортивной дисциплине «хип - хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет (2008 г.р.) и старше.
- юниоры, юниорки (12-18 лет) 2013-2007г.р.;
- юноши, девушки (8-13 лет) 2017-2012 г.р.

в спортивной дисциплине «хип - хоп - большая группа»:

мужчины и женщины 12 лет (2013 г.р.) и старше.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в соревнованиях строго по установленной форме (Приложение № 1) подписывается руководителем физкультурно-спортивной организации.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- свидетельство о рождении для участников, не достигших 14-летнего возраста;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат об успешном окончании он-лайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

Участники соревнований, заявляющиеся индивидуально (лично), предоставляют на комиссии по допуску все вышеперечисленные документы,

кроме заявки. Дополнительно такие участники должны предъявить действующий медицинский допуск спортивного диспансера.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до **05.12.2025** года по электронному адресу: **popenko_g@list.ru**

Контактное лицо: Попенко Галина Витальевна +7 911-301-09-01

Тренер и директор спортивной школы несут ответственность за достоверность и полноту информации, указанной в заявке.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования командные.

Соревнования проводятся в один тур:

(принимают участие все заявленные команды)

- финал - (принимают участие все заявленные команды)

Ответственность за допуск участников и правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

В день окончания проведения мероприятия главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) мероприятия в электронной форме по адресу: prozherina@gov-murman.ru.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются грамотами Федерации.

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются медалями и грамотами Федерации.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств:

– МАУ ДО «СШ № 12», в части предоставления спортивного сооружения при проведении областных соревнований в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)»;

– Федерации, в части обеспечения мер общественного порядка и общественной безопасности, медицинскому обслуживанию соревнований, с/с «Легкоатлетический манеж».

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ЗАЯВКА

(заявка прописывается на каждое соревнование в отдельности)

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ		
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	Северо-Западный	
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	тел.	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*	*Для дисциплины «Хип-хоп», «хип-хоп-большая группа»	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
Запасные:				
8				
9				

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /
М.П. датаРуководитель направляющей организации _____
/ _____ /
М.П. дата