

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А.А. Зубко
«15» сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области


С.И. Наумова
«___» _____ 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области
среди школьных спортивных клубов»
2025/2026 учебного года
по виду программы «ВФСК ГТО»

Мурманск
2025



I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО» (далее – соревнование) проводится в соответствии с:

- положением о проведении физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» в 2025/2026 учебном году (далее – Кубок Губернатора среди ШСК);

- методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 (далее-методические рекомендации).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в три этапа:

I этап – МУНИЦИПАЛЬНЫЙ

Проводится в муниципальных образованиях Мурманской области в период с **15 сентября по 15 ноября 2025 г.**

Организация, даты и места проведение I этапа осуществляется Министерством образования и науки и муниципальными центрами тестирования ГТО.

Ответственный за организацию и проведение муниципального этапа в течение **7 (семи) дней** после окончания соревнований в адрес ЦСП направляет папку-отчёт о проведении муниципального этапа, включающая следующие (оригиналы/копии/сканы) документы:

- заявки команд с печатями общеобразовательных организаций и медицинским допуском;
- протоколы игр, протоколы по видам испытаний ГТО, итоговые таблицы игр, подписанные главным судьей муниципального этапа;
- фотоматериалы.

Дополнительно принимаются обзоры материалов в СМИ, ссылки на сайты и социальные сети, в которых размещена информация о соревнованиях.

В случае непредоставления папки-отчёта команда-победительница муниципального этапа не допускается к участию в дивизионном этапе.

Победители муниципального этапа выходят во II этап- дивизионный и III этап - финальный

II этап – ДИВИЗИОННЫЙ, III этап – ФИНАЛЬНЫЙ

Проводится **2 декабря 2025 г.** в спортивном сооружении «Легкоатлетический манеж» (г. Мурманск, ул. Долина уюта, д. 6) и спортивном комплексе «Долина уюта».

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются смешанные команды (**юноши, девушки 13-14 лет (2011-2012 гг.р.)**):

- обучающиеся одной общеобразовательной организации Мурманской области, зачисленные в общеобразовательную организацию на 15 сентября 2025 года;
- обучающиеся, зачисленные в ШСК на 15 сентября 2025 года;
- обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа и включенные в основную заявку;
- участники команды ШСК, имеющие единую спортивную форму, с названием (логотипом) школьного спортивного клуба и муниципального образования Мурманской области
- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт».

К участию в II и III этапах Кубка Губернатора среди ШСК не допускаются:

- участники, не принимавшие участие в I этапе -муниципальном;
- участники, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО;
- участники, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников определяется на период проведения всех этапов Кубка Губернатора среди ШСК с 15 сентября по 2 декабря 2025 г.

Ответственность за соблюдение условий допуска участников Кубка Губернатора среди ШСК несет руководитель ШСК и директор общеобразовательной организации.

!!!В случае нарушения условий допуска, школьный клуб ОТСТРАНЯЕТСЯ от участия в Кубке Губернатора среди ШСК.

III. ПРОГРАММА

Основу программы многоборья ГТО составляют испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для IV и V возрастной ступени.

Каждый участник обязан иметь УИН в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт».

Участники **на муниципальном этапе** выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

№ п/п	Виды испытаний	Юноши	Девушки
1	Бег 30 м (с)	+	+
2	Бег 1500 м (мин, с) IV ступень, бег 2000 м (мин, с) V ступень, / кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) / Бег на лыжах на 2 км (мин, с) IV ступень / Бег на лыжах на 3 км (мин, с) V ступень (в зависимости от погодных условий и места проведения)	+	+
3	Челночный бег 3x10 м (с)	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-

Участники на дивизионном и финальном этапах выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

№ п/п	Виды испытаний	Юноши	Девушки
1	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) IV ступень / Бег на лыжах на 3 км (мин, с) V ступень	+	+
2	Бег 30 м (с)	+	+
3	Челночный бег 3x10 м (с)	+	+
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-

На каждый этап (муниципальный, дивизионный, финальный) состав команды не более 4 человек: 1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 юноша и 1 девушка – V ступень). Состав команды на дивизионных и финальном этапах: 4 человека (1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 юноша и 1 девушка – V ступень).

Дополнительно в основную заявку могут быть включены не более 4 человек (1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 юноша и 1 девушка – V ступень) (для замены участников в составе команды в случае непредвиденных обстоятельств).

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями.

Начисление очков по результатам выполнения видов программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов.

Командное первенство на **муниципальном, дивизионных и финальном этапах** определяется по наибольшей сумме очков, набранными всеми **четырьмя участниками** команды во всех видах испытаний.

При равенстве суммы очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди девушек и «Подтягивание из виса на высокой перекладине» среди юношей. При равенстве этого показателя – команда, показавшая лучшее время по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: бег 2000 м / кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) / бег на лыжах на 3 км (в зависимости от вида испытания проводимого на этапе).

Муниципальные центры тестирования ГТО на всех этапах соревнования вносят участникам результаты выполненных испытаний в подсистему ГТО Федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее - подсистема ГТО ФГИС «Спорт»).

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель и команды-призеры в дивизионном этапе награждаются кубками, грамотами Министерства, денежными призами, а участники команды – медалями и грамотами Министерства.

Команда-победитель и команды-призеры в финальном этапе награждаются кубками, грамотами Министерства, а участники команды – медалями и грамотами Министерства.

VI. ПРОТЕСТЫ

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, только представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования главному судье не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками команды.

Если по устному заявлению решение не принято на месте или представитель команды не удовлетворен принятым решением, представитель команды может подать заявление с порядковым номером в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи не позднее, чем через 30 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения (вида программы) всеми участниками команды.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через ответственное лицо за проведение соревнований, который, проставив на протесте дату и точное время получения, передает его главному судье. Главный судья дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команды.

Если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнований, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить команду от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого вида программы и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей.

До решения главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением главного судьи.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение старшего судьи на виде не удовлетворяет протестующего, представитель команды вправе подать апелляцию в адрес главного судьи с указанием своей электронной почты и номера телефона. Апелляция рассматривается до утверждения результатов и направляется до награждения участников на электронную почту заявителя.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы ГСК, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

Расходы по страхованию участников соревнований за счет средств муниципального бюджета.