

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

Автономной некоммерческой
организации «Агентство по
проведению спортивно-массовых и
культурно-зрелищных мероприятий
«События»



А.А. Спрядышев

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. министра спорта
Мурманской области



А.В. Кузьмина

2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурных мероприятий,
приуроченных ко Дню физкультурника
в 2025 году

г. Мурманск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурные мероприятия, приуроченные ко Дню физкультурника (далее – Мероприятия) проводятся в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2025 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2024 № 920.

Мероприятия проводятся в целях:

- вовлечения жителей Мурманской области в систематические занятия физической культурой и спортом, совершенствование их спортивного досуга;
- пропаганды активного и здорового образа жизни среди населения Мурманской области.

II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия проводятся **09 августа 2025 года** в г. Мурманске:

- **акция ВФСК ГТО – лыжный стадион с/к «Долина Уюта»**

Акция ВФСК ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Начало мероприятия в 12.00 часов

- **забег по улицам города Мурманска. Дистанция до 5 000 м**

Старт забега в 22.00 от площади у Ледового Дворца (ул. Челюскинцев 2а)

Финиш забега на Центральном стадионе профсоюзов (ул. Челюскинцев, д.1).

Приложение: Схема пробега Размещена на сайте онлайн-регистрации <https://orgeo.ru/event/45270>

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией Мероприятий осуществляет Министерство.

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации и проведению Мероприятий в полном соответствии с Положением на:

- Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП);

- Автономную некоммерческую организацию «Агентство по проведению спортивно-массовых и культурно-зрелищных мероприятий «Событие51» (далее – АНО «Событие51»).

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятиях допускаются граждане Российской Федерации.

К участию в забеге допускаются мужчины, женщины 18 лет и старше.

Регистрация участников проводится онлайн на сайте <https://orgeo.ru/event/45270> в период с 29.07.2025 по 08.08.2025

К участию в Акции ВФСК ГТО допускаются участники в возрасте от 18 лет по следующим возрастным ступеням:

- Седьмая ступень — 18–19 лет.
- Восьмая ступень — 20–24 года.
- Девятая ступень — 25–29 лет.
- Десятая ступень — 30–34 года.
- Одиннадцатая ступень — 35–39 лет.
- Двенадцатая ступень — 40–44 года.
- Тринадцатая ступень — 45–49 лет.
- Четырнадцатая ступень — 50–54 года.
- Пятнадцатая ступень — 55–59 лет.
- Шестнадцатая ступень — 60–64 года.
- Семнадцатая ступень — 65–69 лет.
- Восемнадцатая ступень — от 70 лет и старше.

Регистрация участников проводится онлайн на сайте <https://orgeo.ru/event/45271> в период с 29.07.2025 по 08.08.2025.

Возраст участников определяется на день проведения мероприятия - 09.08.2025

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Забег по улицам города Мурманска (дистанция до 5000 м)

Дата	Время	Мероприятие
29.07.2025	с 12.00	Начало онлайн-регистрация участников на сайте https://orgeo.ru/event/45270
08.08.2025	до 15.00	Окончание онлайн-регистрация участников
09.08.2025	19.00-21.00	Работа комиссии по допуску и выдача стартовых номеров (площадь у Ледового Дворца, Челюскинцев 2а)
	21.30	Открытие стартового городка (площадь Ледового Дворца, Челюскинцев 2а)
	21.45	Торжественная церемония открытия
	22.00	Старт забега на дистанцию:
		Церемония награждения победителей и призеров (мужчины, женщины) - по завершении забега - Центральный стадион профсоюзов

Акция ВФСК ГТО

Дата	Время	Мероприятие
29.07.2025	с 12.00	Начало онлайн-регистрация участников на сайте https://orgeo.ru/event/45271
08.08.2025	до 15.00	Окончание онлайн-регистрация участников
09.08.2025	11.00 -12.00	Работа комиссии по допуску, выдача стартовых номеров участников, выдача карточек участника (белая палатка между зданием АСК и трибунами)
	12.00 -12.15	Разминка участников
	12.15- 15.00	Прием видов испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО»

Виды испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО»

Виды испытания (тестов)	VII ступень		VIII ступень		IX ступень		X ступень		XI ступень		XII ступень		XIII ступень		XIV ступень		XV ступень		XVI ступень		XVII ступень		XVIII ступень	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Смешанное передвижение 1000м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя на дистанцию 10 м по мишени № 8	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-

VII. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ

Для участников забега по улицам города Мурманска.

Регистрация участников на дистанции до 5 000 м осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/45270>

Со схемой маршрута можно ознакомиться при регистрации на сайте.

09.08.2025 в комиссию по допуску участников (площадь Ледового Дворца) каждый участник на дистанцию до 5 000 м должен **предоставить** следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинского заключения о допуске к участию в мероприятии;

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в физкультурных мероприятиях по бегу/легкой атлетике/лыжным гонкам или информацию о группе здоровья.

Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

Для участников Акции ВФСК ГТО

Регистрация участников осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/45271>

09.08.2025 в комиссию по допуску участников (палатка у лыжного стадиона с/к «Долина Уюта») каждый участник должен **предоставить** следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинского заключения о допуске к участию в мероприятии;

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок») должна содержать информацию о группе здоровья.

Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

Участники мероприятия несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В забеге по улицам города Мурманска (дистанция до 5000 м) победители и призеры определяются по лучшему показанному результату отдельно среди мужчин и женщин.

В день окончания проведения Соревнований главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) соревнований в электронной форме по адресу: **prozherina@gov-murman.ru**

ГСК обязана предоставить в ЦСП в течение 7 (семи) календарных дней со дня окончания соревнования в 1 (одном) экземпляре на бумажном носителе:

- отчет главной судейской коллегии о проведении Соревнований по установленной форме.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители (1 место) и призеры (2 и 3 место) мероприятия на дистанции до 5 000 м награждаются медалями и грамотами Министерства.

Всем участникам, завершившим дистанции до 5 000 м вручается сувенирная продукция Министерства.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от партнеров и других организаций.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников мероприятия обеспечиваются за счет командирующих организаций или собственных средств участников.