

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора
по спортивной работе
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



Е.А. Конюшина

2025 г.

« 14 »

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта

Мурманской области



И.И. Наумова

2025 г.

«

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа
X Спартакиады пенсионеров России

Мурманск
2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап X Спартакиады пенсионеров России, приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – региональный этап Спартакиады) проводится в соответствии с:

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 № 2390-р;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год (I часть № ЕКП 1000000002003226), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 27.12.2024 № 1347;
- Положением о X Спартакиаде пенсионеров России, приуроченной к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, утвержденным Минспортом России, Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (далее – СПР), заместителем Губернатора Тюменской области, директором Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области;
- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2025 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2024 № 920.

Региональный этап Спартакиады проводится в целях:

- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в пропаганде здорового образа жизни;
- создания условия для сохранения и укрепления здоровья жителей Мурманской области пенсионного возраста.

Задачами проведения регионального этапа Спартакиады являются:

- вовлечение в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) степеней старшего возраста;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в муниципальных образованиях Мурманской области;
- укрепление традиций проведения физкультурных мероприятий среди жителей Мурманской области пенсионного возраста;
- выявление сильнейших участников для участия в X Спартакиаде пенсионеров России.

Состав команды Мурманской области для участия в X Спартакиаде пенсионеров России - 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации формируется из

числа участников регионального этапа Спартакиады, показавших лучший результат в личном первенстве в каждом виде программы.

В состав команды включаются участники, имеющие постоянную регистрацию (прописку) в Мурманской области.

Финальные соревнования проводятся в г. Тюмень в период с 30 сентября по 5 октября 2025 года, в том числе 30 сентября – день приезда, 5 октября – день отъезда.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией регионального этапа Спартакиады осуществляет Министерство.

Министерство возлагает полномочия по организации и непосредственному проведению регионального этапа Спартакиады на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

ЦСП утверждает главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья Спартакиады – Маркова Татьяна Михайловна (СС1К, г. Мурманск).

Главный секретарь Спартакиады – Мартыанова Мария Владимировна (ССВК, г. Мурманск).

Контроль за наличием медицинского допуска, полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев у участников регионального этапа Спартакиады возлагается на ГСК.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Региональный этап Спартакиада проводится 06 сентября 2025 года в:

- г. Кола, физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном (проспект Защитников Заполярья, д. 3/1);
- г. Мурманск, с/с «Легкоатлетический манеж» (ул. Долина Уюта, д. 6).

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в региональном этапе Спартакиады допускаются:

- участники, не имеющих спортивных званий мастер спорта России или СССР и выше (кроме шахмат): мужчины от 63 лет; женщины от 58 лет.
- пенсионеры льготных категория, имеющих пенсионное свидетельство (не имеющих спортивных званий мастер спорта России или СССР и выше (кроме шахмат): мужчины в возрасте от 60 лет, женщины от 55 лет.

Возраст участников определяется на дату проведения регионального этапа Спартакиады - 06 сентября 2025 год.

Участники должны быть зарегистрированы на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Участники должны иметь постоянную регистрацию (прописку) по месту жительства в Мурманской области.

Состав команды от муниципального образования: до 15 человек, в том числе 14 участников (7 мужчин, 7 женщин) и 1 руководитель делегации.

В состав команды от муниципального образования должны входить не менее одного участника в каждой возрастной ступени комплекса ГТО:

- XV ступень – женщины 55-59 лет;
- XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 года;
- XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;
- XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Каждый участник, как в личном зачете, так и в составе команды, может выступать не более чем в двух видах программы регионального этапа Спартакиады.

Обязательными условиями для участия:

– **в общекомандном зачете** – наличие участника в заявке от муниципального образования Мурманской области, подписанной руководителем органа местного самоуправления муниципального образования, осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта, руководителем муниципального центра тестирования ГТО.

– **в личном зачете** – выполнение требований и условий допуска участников.

В общекомандном зачете регионального этапа Спартакиады могут участвовать команды с неполным составом

VI. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Каждый участник, как в личном зачете, так и в составе команды, может выступать не более чем в двух видах программы регионального этапа Спартакиады.

№	Виды программы	Количество участников от команды Муниципального образования		Место проведения
		Мужчины	женщины	
1	плавание	2	2	г. Кола, плавательный бассейн
2	легкая атлетика	2	2	г. Мурманск, с/с «Легкоатлетический манеж»
3	шахматы	1	1	
4	настольный теннис	2	2	
5	комплекс ГТО	8 человек, не менее одного участника в каждой возрастной ступени		

10.30 - 11.30	- регистрация участников - работа Комиссии по допуску участников - совещание представителей команд		с/с «Легкоатлетический манеж»
11.30	-отъезд участников вида программы «плавание» от с/с «Легкоатлетический манеж» в плавательный бассейн		
12.00-12.45	Вид программы - плавание		плавательный бассейн
13.00	- отъезд участников вида программы «плавание» из плавательного бассейна на с/с «Легкоатлетический манеж»		

11.45-12.00	- разминка	с/с «Легкоатлетический манеж»
Виды программы:		
12.10	- легкая атлетика	
	-шахматы	
	-настольный теннис	
13.30	-выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	
14.30	обед	буфет с/с «Легкоатлетический манеж»
Поведение и утверждения итогов Спартакиады Церемония награждения победителей и призеров		

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

Соревнования лично-командные.

От команды муниципального образования в соревнованиях принимают участие только 8 участников команды.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

- XV ступень – женщины 55-59 лет;
- XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 года;
- XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;
- XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- сгибание и разгибание рук в соответствии с возрастными ступенями – в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (количество раз), (мужчины, женщины);
- наклон вперед из положения стоя на полу с прямыми ногами (см) (мужчины, женщины, все ступени);
- поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз) (мужчины, женщины, все ступени);

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

Командный результат определяется по сумме очков, набранных **восемью** участниками команды, набравшими наибольшее количество очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие до 4 человек от команды: 2 мужчин и 2 женщины.

Мячи и ракетки предоставляются ЦСП.

Допускается использование личных ракеток.

Систему проведения определяет ГСК.

Победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники 70 лет и старше

ШАХМАТЫ

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина с показателем рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателем рейтинга ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на 06.09.2025.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Систему проведения определяет ГСК.

Победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие до 4 человек от команды: 2 мужчин и 2 женщины.

Бег на 1000м (мин, с) из положения высокого старта

Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники 70 лет и старше.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие до 4 человек от команды: 2 мужчин и 2 женщины.

Дистанция 50м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники 70 лет и старше.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В региональном этапе Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство в виде программы – комплекс ГТО;
- общекомандное первенство.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждом виде программы в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта отдельно среди мужчин и женщин.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех видах программы, в том числе 8 (восемь) мест участников выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В случае неполного состава команда получает **штрафные очки** равные **месту последнего участника (+1 очко) в каждом виде программы** по возрастной группе с наибольшим количеством участников.

Ответственность за правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

Предварительные результаты размещаются на информационном стенде в с/с «Легкоатлетический манеж».

Итоговые протоколы выдаются ГСК руководителям команд после церемонии награждения, направляются в Министерство и публикуются на сайте ЦСП.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы, награждаются медалями и грамотами Министерства.

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) в командном и общекомандном зачетах награждаются кубками и грамотами Министерства. Участники данных команд награждаются грамотами Министерства.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительная регистрация участников ОБЯЗАТЕЛЬНА, и осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/44815> до 24:00 3 сентября 2025 года.

Команды и участники, не прошедшие предварительную регистрацию, к участию в региональном этапе не допускаются.

Заявка на участие в командном зачете, согласно Приложению № 1, подписывается руководителем органа местного самоуправления муниципального образования, осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта, руководителем муниципального центра тестирования ГТО.

В день приезда на региональный этап Спартакиады в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника;
- оригинал именной заявки, подписанной руководителем органа местного самоуправления муниципального образования, осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта, руководителем муниципального центра тестирования ГТО
- медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной групп, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России № 1144н, с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенное круглой печатью.
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения регионального этапа Спартакиады;
- согласие на обработку персональных данных, согласно Приложению № 2.

Участники, заявляющиеся индивидуально (лично), предоставляют на комиссии по допуску все вышеперечисленные документы, кроме заявки.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников, результаты работы объявляются на совещании представителей команд.

Телефон для справок: 8 (8152) 56-75-00.

Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением

Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

XI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

По всем вопросам, не оговоренным в настоящем Положении, участники руководствуются решением ГСК и действующими правилами по виду спорта.

Протесты подаются главному судье по виду спорта в течение проведения спортивной программы. Протесты, поданные по окончании спортивной программы, во время подведения и после подведения итогов соревнований – **не рассматриваются**.

Решение по протесту выносится главным судьей и доводится до участников спортивной программы Спартакиады.

Участники обязаны знать и соблюдать: условия настоящего Положения; правила проведения соревнований по виду спорта; правила нахождения на спортивных объектах; принципы спортивного поведения.

Муниципальное образование _____

г. Кола, физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном
г. Мурманске, с/с «Легкоатлетический манеж»

№ п/п	ФИО (полностью)	дата рождения (полностью)	Серия, номер паспорта	Контактный телефон	Указать вид программы	УИН-номер для участников ГТО	Виза врача*

Представитель команды _____, телефон _____

структурного подразделения органа местного самоуправления муниципального образования,
осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта
/руководитель муниципального центра тестирования ГТО

_____ / _____ / телефон _____
Ф.И.О. _____
подпись _____
печать _____

Директору ГАУМО «ЦСП»

От

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

**Согласие
на обработку персональных данных,
разрешенных субъектом персональных данных
для распространения**

Я,

(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий Министерства спорта Мурманской области в соответствии с Положением о Министерстве спорта Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 05.03.2021 № 117-ПП, Уставом ГАУМО «ЦСП», даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку моих персональных данных в форме распространения моих персональных данных, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале, передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области (далее – Министерство), расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А (ИНН 5191501798, ОГРН 1025100848266) и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале.

Категории и перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

Персональные данные:

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- ☒ **не устанавливаю**
- ☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- ☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- ☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных: **не устанавливаю.**

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.