

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко
2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных официальных спортивных соревнований
по фитнес-аэробике
"Фитнес Заполярья"

Номер - код вида спорта: 125 000 13 11 Я

Мурманск
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные официальные спортивные соревнования по фитнес-аэробике "Фитнес Заполярья" (далее – соревнования) проводятся в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2025 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2024 № 920;

- приказом Министерства спорта Мурманской области от 18.04.2024 № 379 о государственной аккредитации Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее – Федерация);

- правилами вида спорта «фитнес-аэробика» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 26.01.2022 № 56.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации фитнес-аэробики в Мурманской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- приобретение соревновательного опыта и повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение спортивных разрядов;
- подготовка спортивного резерва.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов на соревнования структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

В соответствии с пунктом 2.4. статьи 16.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007, организатором соревнований выступает Федерация.

Федерация осуществляет непосредственное проведение соревнований в полном соответствии с Правилами и Положением и утверждает спортивных судей в судейские коллегии.

Спортивные судьи исполняют должностные обязанности с выполнением функциональных обязанностей и подчиненности, установленные

квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 30.03.2018 № 281 с последующими изменениями.

Главный судья соревнований – Коровина Александра Николаевна (СС1К, г. Мурманск).

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (СС1К, г. Мурманск).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта РФ от 24.06. 2021 № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРВС¹)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	в т.ч.					
					спортсменов	тренеров				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Областные соревнования по фитнес-аэробике "Фитнес Заполярья"	г. Мурманск, легкоатлетический манеж	380		380		Без ограничений	аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)	мальчики, девочки (8-10 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юниоры, юниорки (14-16 лет)	23 марта 2025 год

¹ Всероссийский реестр видов спорта

² Единая всероссийская спортивная классификация

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

10.30-11.00	Регистрация всех участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика
11.00-11.25	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу), возрастная категория «мальчики, девочки (8-10 лет)»
11.25-12.00	<u>Финал:</u> мальчики, девочки (8-10 лет) 1. степ-аэробика 2. аэробика
12.00-12.15	Технический перерыв
12.20-50	Построение на парад Парад открытия соревнований Награждение возрастной категории «мальчики, девочки (8-10 лет)»
12.50-13.10	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу) юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
13.10-15.30	ПОЛУФИНАЛ степ-аэробика (11-13 лет), (14-16 лет) аэробика (11-13 лет), (14-16 лет) аэробика 5 человек (11-13 лет), (14-16 лет)
15.30-15.45	Технический перерыв
15.45-17.30	ФИНАЛ степ-аэробика (11-13 лет), (14-16 лет) аэробика (11-13 лет), (14-16 лет) аэробика 5 человек (11-13 лет), (14-16 лет)
17.30-17.40	Парад награждения.
18.00	Окончание соревнований выход из манежа

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие организации Мурманской области, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично), имеющие место жительства или место пребывания в Мурманской области, достигшие необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в соревнованиях, сертификат об успешном окончании он-лайн курса обучения по системе РАА «РУСАДА».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Одному из спортсменов может быть 12 лет (2013г.р.), 13 лет (2012 г.р.) или 17 лет (2008 г.р.).

-юноши, девушки, (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.) или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.).

в спортивной дисциплине «аэробика»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 12 лет (2013 г.р.) или 13 лет (2012 г.р.), или 17 лет (2008 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 12 лет (2013 г.р.) и/или 13 лет (2012 г.р.), и/или 17 лет (2008 г.р.).

-юноши, девушки, (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.) или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 9 лет (2016 г.р.) и/или 10 лет (2015 г.р.), и/или 14 лет (2011 г.р.).

-мальчики, девочки, (8-10 лет) 2017-2015 г.р.

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2014 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 11 лет (2014 г.р.).

в спортивной дисциплине «степ-аэробика»:

-юниоры, юниорки, (14-16 лет) 2011-2009 г.р.

Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 12 лет (2013 г.р.), или 13 лет (2012г.р.), или 17 лет (2008г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 12 лет (2013 г.р.), или 13 лет (2012 г.р.), или 17 лет (2008г.р.).

-юноши, девушки (11-13 лет) 2014-2012 г.р.

Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 9 лет (2016 г.р.), или 10 лет (2015 г.р.), или 14 лет (2011 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 9 лет (2016 г.р.) и/или 10 лет (2015 г.р.), и/или 14 лет (2011 г.р.).

-мальчики, девочки, (8-10 лет) 2017-2015 г.р.

Для группы из 5 или 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2014 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 11 лет (2014 г.р.).

Допускаются участие не более 2 (двух) одних и тех же спортсменов группы, как в дисциплине «аэробика», так и в дисциплине «аэробика (5 человек)» в той же возрастной группе на протяжении одних и тех же соревнований.

Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В каждой команде допускается два запасных участника.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в соревнованиях строго по установленной форме (Приложение № 1) подписывается руководителем физкультурно-спортивной организации.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- свидетельство о рождении для участников, не достигших 14-летнего возраста;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат об успешном окончании он-лайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

Участники соревнований, имеющие индивидуальное медицинское заключение (действующий медицинский допуск спортивного диспансера, либо разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях), помимо вышеперечисленных документов, предоставляют оригинал медицинского заключения в комиссию по допуску участников.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в соревнованиях по «фитнес-аэробике».

Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев со дня выдачи справки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15 марта 2025 года по электронному адресу: popenko_g@list.ru

Контактное лицо: Попенко Галина Витальевна +7 911-301-09-01

Тренер и директор спортивной школы несут ответственность за достоверность и полноту информации, указанной в заявке.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования личные.

Соревнования проводятся в два тура:

- полуфинал (принимают участие все заявленные команды)
- финал - (шесть команд или 7 команд, если в состав шести команд - финалистов вошло три и более команд из одного муниципалитета).

В один день может быть проведено два тура (полуфинал и финал).

Ответственность за допуск участников и правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

В день окончания проведения мероприятия главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) мероприятия в электронной форме по адресу: prozherina@gov-murman.ru.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются грамотами Федерации.

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются медалями и грамотами Федерации.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ЗАЯВКА

(заявка прописывается на каждое соревнование в отдельности)

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ		
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	Северо-Западный	
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	тел.	e-mail:

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
Запасные:				
8				
9				

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /
М.П. дата

Руководитель направляющей организации _____
/ _____ / М.П. дата

