

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев

«04» марта 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

«04» марта 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата Мурманской области по пауэрлифтингу
(дисциплины троеборье, троеборье классическое)

Мурманск

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

28 марта пятница	09:00	Комиссия по допуску.
	09.00-10.30	Взвешивание. - троеборье (мужчины, женщины) все категории
	11.00	Открытие соревнований. Начало соревнований - троеборье (мужчины, женщины) все категории
	15.00	Судейский семинар.
	14.00-15.30	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг
	16.00	Начало соревнований. - троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг
	17.30-19.00	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	19.30	Начало соревнований. - троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	22.30-23.00	Подведение итогов первого дня соревнований, награждение.
29 марта суббота	09.00-10.30	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 + кг
	11.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (женщины) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 + кг
	13.00-14.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	15.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	15:30 – 17:00	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	17.30	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	20.00-21.30	Подведение итогов, награждение.
30 марта воскресенье	09.00-10.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	11.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	13.00-14.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	15.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	18.30-19.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)