

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок
Мурманской области»



И.А. Ильин

« 21 » февраля 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

« 21 » февраля 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

« 21 » февраля 2025г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
4 тур «Полярного кубка» АО «Кольская ГМК»

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 28 февраля - 02 марта 2025 г.

День приезда иногородних участников – 28 февраля 2025г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
28 февраля 2025	11.00-14.00	День приезда. Комиссия по допуску участников соревнований	МАУ ДО СШ (3 этаж)
	12.00-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	16.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ (3 этаж)
01 марта 2025	с 07.00	Работа горы откатки	
	с 09.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ (3 этаж)
	09.30-10.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	11.00	Спринт. Свободный стиль. Квалификация женщины, 1,3 км Квалификация мужчины, 1,5 км	
	12.30	Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Женщины, мужчины	
	14.45	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ (3 этаж)
	16.00-17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
02 марта 2025	с 07.00	Работа горы откатки	
	с 08.30	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ (3 этаж)
	09.00-10.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	11.40	<u>Масс-старт. Свободный стиль, 10 км</u> <u>Женщины, юниорки 19-20 лет, девушки 17-18 лет</u>	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<u>Масс-старт. Свободный стиль, 15 км (10+5)</u> <u>Мужчины, юниоры 19-20 лет, юноши 17-18 лет</u>	
	13.30	Награждение победителей и призеров соревнований	Спортивный зал МАУ ДО СШ
	13.50	Выдача итоговых протоколов	МАУ ДО СШ (1 этаж)

Предварительные заявки на участие подаются в сети Интернет на сайте:
<https://orgeo.ru/event/41552> до 23 часов 26 февраля 2025 года.

Контактное лицо: Илларионова Виктория Геннадьевна +79021362851, эл. почта:
Vikiill97@yandex.ru.

Главный судья: Ершов Владимир Николаевич (ССВК, г. Мончегорск)

Главный секретарь: Илларионова Виктория Геннадьевна (СС1К, г. Мончегорск)

В регламент могут быть внесены изменения.