

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2026 г.

«*Зубко*»

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2026 г.

«*Наумова*»

РЕГЛАМЕНТ

о проведении Фестиваля ВФСК ГТО
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих
и муниципальных служащих Мурманской области
в 2026 году

г. Мурманск

	туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)																
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Бег на 60 м (с)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-
	Бег на 2000 м	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-
	Бег на 3000 м	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Смешанное передвижение на 2000 м	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
18.00	ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ																

*Время проведения церемонии награждения может быть изменено.