

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



« _____ »
А.А. Зубко
2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



« _____ »
С.И. Наумова
2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
о проведении Фестиваля ВФСК ГТО
среди обучающихся общеобразовательных организаций Мурманской
области II – VI ступени
в 2026 году

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО» и Эстафеты ГТО

01 апреля 2026 года												
с/с «Легкоатлетический манеж» (ул. Долина Уюга, 6)												
10:00-11:30	Комиссия по допуску участников, выдача стартовых номеров											
11:30-11:45	Открытие Фестиваля											
11:45-11:55	Совещание главной судейской коллегии и представителей команд, выдача стартовых протоколов											
Вид испытания (тестов)	II		III		IV		V		VI			
	М.	Д.	М.	Д.	М.	Д.	Ю.	Д.	Ю.	Д.		
Бег на 30 м	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 60 м	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+
Смешанное передвижение на 1000м (мин., с.)	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 1000м (мин., с.)	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Бег на 1500м (мин., с.)	-	-	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-
Бег на 2000м (мин., с.)	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Бег на 3000м (мин., с.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	-	+	-	+	-	-	-	+	-	+

12:00-17:00

