

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С. И. Наумова

2024 г.

« 13 »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2024 г.

« 13 »

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам (лыжероллеры)

Номер - код вида спорта: 031 000 5 6 1 1 Я

Место проведения: Мурманск СК «Долина Уюта»

Сроки проведения: 21-22 сентября 2024 года

21 сентября 2024 г. (суббота)		
День приезда, официальная тренировка		
15.00 – 17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
13.00 – 16.00	Работа комиссии по допуску участников	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
17.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
22 сентября 2024 г. (воскресенье)		
Масс-старт. Стил ь свободный		
09:30- 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уюта, 1 этаж (комната 126)
10.00-10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
11:00	Старт - женщины, юниорки, девушки дистанция 10 км	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
12:00	Старт - мужчины, юниоры, юноши дистанция 15 км	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
13:30	Награждение победителей и призеров соревнований	
Наличие шлема и защитных очков обязательно!		
Диаметр колеса лыжероллеров не более 100 мм.		

Примечание: В Регламент могут быть внесены изменения.

Главный судья соревнований – Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований – Ковтун Анфиса Владимировна (СС1К, г. Мурманск)

Заявки, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, **страховки (оригинал)**, предоставляются в день приезда в комиссию по допуску участников.

Сроки подачи предварительной заявки **до 14 часов 20 сентября 2024 года**.
Предварительные заявки принимаются по электронной почте: fisulka@inbox.ru,
контактное лицо: Ковтун Анфиса Владимировна, тел.: 8(8152) 99-99-16