

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области
Ирина Думова
«__» _____ 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Врио директора Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.И. Изотов
«27» апреля 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по пауэрлифтингу
(дисциплины жим, жим классический)

Мурманск

Коверина

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

11 мая суббота	12:00	Судейский семинар.
	12.00-13.30	Взвешивание. - жим (мужчины, женщины) все категории
	14.00	Открытие соревнований. Начало соревнований - жим (мужчины, женщины) все категории
	16.00-17.30	Взвешивание: -жим классический девушки 14-18 лет: 47 кг, 52 кг, 57 кг юниорки 19-23 лет: 57 кг, 69 кг, 84 кг юноши 14-18 лет: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг юниоры 19-23 лет: 66 кг, 83 кг, 120 кг
	18.00	Начало соревнований. -жим классический девушки 14-18 лет: 47 кг, 52 кг, 57 кг юниорки 19-23 лет: 57 кг, 69 кг, 84 кг юноши 14-18 лет: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг юниоры 19-23 лет: 66 кг, 83 кг, 120 кг
12 мая воскресенье	19.30-20.00	Подведение итогов первого дня соревнований, награждение.
	11.00-12.30	Взвешивание: -жим классический (мужчины, женщины) все категории
	13.00	Начало соревнований: -жим классический (мужчины, женщины) все категории
	15.30-16.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК и Федерацию.