

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга России»

*Будусов*



И. Будусов

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Мурманской области



И.И. Наумова  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент региональной  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Мурманской области»



А.А. Родичев

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области «Центр  
спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства России по пауэрлифтингу  
(троеборье)

Номер-код вида спорта: 074 000 1 4 1 1 Я

Мурманск

*Коверина*

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Первенство России по пауэрлифтингу (троеборье) (далее – соревнование) проводится в соответствии с:

– Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным приказом Минспорта России от 27.12.2023 №1087;

– Положением о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по пауэрлифтингу на 2024 год (далее – Положение), утвержденным Минспортом России и Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР);

– Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2024 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) 28.11.2023 № 755;

– Приказом Министерства от 18.04.2023 № 331 о государственной аккредитации региональной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Мурманской области» (далее – Федерация);

– правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорта России от 02.03.2023 № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.09.2023г № 680 (далее – Правила).

Положение и настоящий Регламент о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Минспорт России, ФПР определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Регламентом.

Общее руководство организацией соревнований осуществляют Министерство и Федерация.

Министерство возлагает полномочия по организации, проведению и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

ФПР назначает главную судейскую коллегия (далее – ГСК) и возлагает на нее полномочия по проведению непосредственному проведению соревнований в полном соответствии с Правилами, Положением и Регламентом.

ГСК формирует судейскую коллегия соревнований в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорта России от 30.12.2019 № 1154 с последующими изменениями, и предоставляет список судейской коллегии в ЦСП не позднее 4 дней до начала проведения соревнований.

Состав главной судейской коллегии:

– главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);

– главный секретарь – Козелева Алевтина Геннадьевна (ССВК, г. Великий Новгород).

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, «Легкоатлетический манеж» (ул. Долина Уюта, 4).

Сроки проведения: 20 – 26 февраля 2024 г.

День приезда: 20 февраля 2024 г.

День отъезда: 26 февраля 2024 г.

### IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Официальные мероприятия
20 февраля		<b>День приезда</b>
21 февраля	12.00 – 18.00	Комиссия по допуску по адресу: ул. Софьи Перовской, д.18, «Бутик-отель «Ренессанс»
	18.30 – 19.00	Техническое совещание
	19.00 - 20.00	Судейский семинар
22 февраля	09.00 – 10.30	Взвешивание: - юноши (14-18) 59 кг - девушки (14-18) 40 кг, 43 кг
	11.00	Начало соревнований. - юноши (14-18) 59 кг - девушки (14-18) 40 кг, 43 кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	<b>14.30</b>	<b>Открытие соревнований</b>
	13.30 – 15.00	Взвешивание: - девушки (14-18) 47 кг, 52 кг
	15.30	Начало соревнований. - девушки (14-18) 47 кг, 52 кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	16.30-18-00	Взвешивание: - юноши (14-18) 53 кг, 66 кг
	18.30	Начало соревнований. - юноши (14-18) 53 кг, 66 кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	22.00	Окончание первого дня соревнований
23 февраля	09.00 – 10.30	Взвешивание. Девушки (14-18) 57 кг, 63 кг
	11.00	Начало соревнований. Девушки (14-18) 57 кг, 63 кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	12.00 – 13.30	Взвешивание. Юноши (14-18) 74 кг, 83 кг
	14.00	Начало соревнований. Юноши (14-18) 74 кг, 83 кг

		<b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	15.45- 17.15	Взвешивание. Девушки (14-18) 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг
	17.45	Начало соревнований. Девушки (14-18) 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	21.00	Окончание второго дня соревнований
24 февраля	09.00 – 10.30	Взвешивание. Юноши (14-18) 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+
	11.00	Начало соревнований. Юноши (14-18) 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	12.00 – 13.30	Взвешивание. Юниорки (19-23) 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг
	14.00	Начало соревнований. Юниорки (19-23) 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	15.30 – 17.00	Взвешивание. Юниорки (19-23) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+кг
	17.30	Начало соревнований. Юниорки (19-23) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	20.30	Окончание третьего дня соревнований
25 февраля	09.00 – 10.30	Взвешивание. Юниоры (19-23) 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 93 кг
	11.00	Начало соревнований. Юниоры (19-23) 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, <b>93 кг</b> <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	13.00 – 14.30	Взвешивание. Юниоры (19-23) 83 кг, 105 кг, 120 кг, 120 + кг
	15.00	Начало соревнований. Юниоры (19-23) 83 кг, 105 кг, 120 кг, 120 + кг <b>Церемония награждения по окончании выступления</b>
	19.30	Окончание четвертого дня соревнований
26 февраля	<b>День отъезда</b>	

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юниоры, юниорки (19-23 года) 2001-2005 годов рождения;
- юноши, девушки (14-18 лет) 2006-2010 годов рождения.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Характер проведения соревнований – личные, командные.

Командный зачет среди команд субъектов Российской Федерации, подводится раздельно среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.

1. Личные места в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

2. Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.

3. Командный зачёт среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

4. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии ФПР предоставляет на бумажном и электронном носителях в Минспорт России, в ФГБУ «ФЦПСР» (эл. адрес: fcpsr-sport@mail.ru) в течение двух недель после окончания соревнования.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Участники, занявшие призовые (1, 2 и 3 места) в каждой весовой категории среди юниоров и юниорок, юношей и девушек в личных соревнованиях, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, награждаются кубками Федерации.

Команды субъектов Российской Федерации, занявшие призовые (1, 2 и 3 места) среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, награждаются кубками Федерации.

Организаторы оставляют за собой право учредить дополнительные призы от Федерации, спонсоров и других организаций.

## **VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявка (Приложение №1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенная врачом по спортивной медицине

и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, предъявляются в комиссию по допуску при официальной регистрации участников.

В комиссию по допуску каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетную классификационную книжку (с отметкой о присвоении спортивного разряда) или приказ о его присвоении, подтверждении;
- для спортсмена до 18 лет – письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях (приложение № 1);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса);
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);

В случае неполного пакета документов спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется:

- Минспортом России за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2024 год;

- ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

СОГЛАСИЕ родителей (опекунов)  
на участие несовершеннолетнего ребёнка в соревнованиях

Город \_\_\_\_\_ области РФ «\_\_» \_\_\_\_ .20\_\_ г.

Мы, нижеподписавшиеся:

отец – \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

мать – \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

даём своё согласие на участие в спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу ( \_\_\_\_\_ ) нашего сына (дочери)

\_\_\_\_\_ года рождения в сопровождении \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_.

Мы согласны с тем, чтобы \_\_\_\_\_ принял на себя ответственность за жизнь и здоровье нашего несовершеннолетнего ребёнка и принимал все необходимые решения о защите прав и законных интересов ребёнка, в том числе по вопросу медицинского вмешательства, в случае возникновения необходимости.

Подписи (этот раздел заполняется "от руки"):

отец \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью

\_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_

мать \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью

\_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_

сопровождающий \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью

\_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_