

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация  
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2024г.

« »

«Утверждаю»

Министр спорта  
Мурманской области



И. Наумова

2024г.

« »

«Утверждаю»

Директор Государственного  
автономного учреждения

Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2024г.

« »

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения чемпионата Мурманской области по лыжным гонкам  
(мужчины, женщины)**

**первенства Мурманской области по лыжным гонкам  
(юниоры, юниорки 19-20 лет, юноши, девушки 17-18 лет)**

**Номер - код вида спорта: 0310005611Я**

2024

*Коверина*

## I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 01-03 марта 2024 г.

День приезда иногородних участников – 01 марта 2024г.

## II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

| Дата             | Время       | Информация   | Место                       |
|------------------|-------------|--|-----------------------------|
| 01 марта<br>2024 | 11.00-14.00 | <b>День приезда.</b><br>Комиссия по допуску участников соревнований                                | МАУ ДО СШ (3 этаж)          |
|                  | 12.00-14.00 | Официальная тренировка   | Лыжный стадион<br>МАУ ДО СШ |
|                  | 16.00       | Совещание представителей команд  | МАУ ДО СШ (3 этаж)          |
| 02 марта<br>2024 | с 07.00     | Работа горы откатки  |                             |
|                  | с 09.00     | Выдача стартовых номеров   | МАУ ДО СШ (3 этаж)          |
|                  | 09.30-10.50 | Официальная тренировка   | Лыжный стадион<br>МАУ ДО СШ |
|                  | 11.00       | <b>Спринт. Классический стиль.</b><br>Квалификация женщины, 1,3 км<br>Квалификация мужчины, 1,3 км |                             |
|                  | 12.30       | <b>Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы.</b><br>Женщины, мужчины                                     |                             |
|                  | 14.45       | Совещание представителей команд  | МАУ ДО СШ (3 этаж)          |
|                  | 16.00-17.00 | Официальная тренировка   | Лыжный стадион<br>МАУ ДО СШ |
| 03 марта<br>2024 | с 07.00     | Работа горы откатки  |                             |
|                  | с 08.30     | Выдача стартовых номеров   | МАУ ДО СШ (3 этаж)          |
|                  | 09.00-10.50 | Официальная тренировка   | Лыжный стадион<br>МАУ ДО СШ |
|                  | 11.50       | <b>Масс-старт. Свободный стиль, 15 км</b><br>Мужчины, юниоры 19-20 лет, юноши 17-18 лет            | Лыжный стадион<br>МАУ ДО СШ |
|                  | 11.55       | <b>Масс-старт. Свободный стиль, 10 км</b><br>Женщины, юниорки 19-20 лет, девушки 17-18 лет         |                             |
|                  | 13.30       | Награждение победителей и призеров соревнований  | Спортивный зал<br>МАУ ДО СШ |
|                  | 13.50       | Выдача итоговых протоколов   | МАУ ДО СШ (1 этаж)          |

Предварительные заявки на участие подаются в сети Интернет на сайте:  
<https://orgeo.ru/event/info/33477> до 23 часов 28 февраля 2024 года.

Контактное лицо: Илларионова Виктория Геннадьевна +79021362851, эл. почта:  
illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru.

Главный судья: Ершов Владимир Николаевич (ССВК, г. Мончегорск)  
Главный секретарь: Илларионова Виктория Геннадьевна (СС1К, г. Мончегорск)

**В регламент могут быть внесены изменения.**