

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


И.А. Ильин
«06»  2024г.



«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области

С.И. Наумова
2024г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А.А. Зубко
«06»  2024г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области по лыжным гонкам
(командный спринт)
(юноши, девушки 17-18 лет, 15-16 лет)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2024

Коверина

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, СК «Долина Уюта»

Сроки проведения: 10-11 февраля 2024 г. 10 февраля 2024 года – день приезда.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

10 февраля 2024 года (суббота). День приезда.		
Время	Информация	Место
15.00-17.00	Заседание комиссии по допуску	АСК «Долина Уюта», 3 этаж
16.00 -17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с трассами СК «Долина Уюта»
17.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта», 3 этаж
11 февраля 2024 года (воскресенье). Командный спринт. Свободный стиль.		
09.30 –10.40	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта», (помещение 135)
10.00-10.50	Разминка на трассе в стартовых номерах	Лыжный стадион с трассами СК «Долина Уюта»
11.00	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Квалификация: 1 забег. Дистанция – 1,6 км 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы - юноши	Лыжный стадион с трассами СК «Долина Уюта»
11.30	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Квалификация: 2 забег. Дистанция – 1,6 км 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы - юноши	
12.00	Старт: юноши, девушки 17-18 лет. Квалификация: 1 забег. Дистанция – 1,6 км 1,3,5 этапы – девушки; 2,4,6 этапы - юноши	
12.45	Старт: юноши, девушки 15-16 лет. Финальные забеги: дистанция – 1,6 км 1,3 этапы – девушки; 2,4 этапы - юноши	
13.30	Старт: юноши, девушки 17-18 лет. Финальные забеги: дистанция – 1,6 км 1,3,5 этапы – девушки; 2,4,6 этапы - юноши	
14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	

В регламент могут быть внесены изменения.

Сроки подачи предварительной заявки до 15 часов 09 февраля 2024 года.

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru,
контактное лицо: Косорыгина Лариса Георгиевна +7 911-301-01-94.

Главный судья - Исмагилов Марат Михайлович (ССВК, г. Мурманск)
Главный секретарь - Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)

ВНИМАНИЕ! Все участники должны предоставить в комиссию по допуску **СЕРТИФИКАТ «РУСАДА»** (действительны сертификаты 2023 и 2024 гг.)